


雪 山 講 習 報 告 書
---------------

講習報告提出者 : 鈴木聖志

山 域・山 名：那須大丸駐車場周辺（栃木県那須郡那須町）	
入山日：2026 年 1 月 25 日（日） 日帰り	
プラン担当者 正： 鈴木 副：	
参 加 者 L：報告書：発表：鈴木 簗島、山崎、高山、田島、 男 1 名、女 4 名、計 5 名	
天候：雪 強風	
1/25（日）	山崎、高山 6：00JR 大宮駅西口（旧）パチンコことぶき大宮西口店で鈴木車、 簗島 6：20 頃田島車乗車 8：30 那須大丸駐車場駐車 9：00 講習開始、 ツェルトビバーク、ビーコン操作、ワカン・アイゼン・ラッセル歩行、ピッケル（滑 落停止、登攀、下降、支点）操作、ピレイ（コンテ・スタカット・スタンディング）、 暴風体勢、ホワイトアウト対策 他 12：00 終了 行動：3h00m
荒天候時のエスケープルート： 引き返す。	
装 備 と 食 糧	共同装備： 講習用テント、冬用ペグ、ビーコン 3、ゾンデ棒 2、ロープ 30m x 2、 スノーソー2、スノーバー、ウィックドロー2、スコップ 2 （以上鈴木準備） 共 同 食：なし 車提供者： 田島 鈴木
	個人装備：ヘッドランプ、防寒衣、コンパス、地図、水、テルモス、帽子（目出帽）、 ツェルト、冬グローブ（含インナー）、ゴーグル、ヘルメット、スパッツ、ストック、 ピッケル、12 アイゼン、ワカン、ハーネス、スリング 120cm x 2、環ピナ 2、ATC、 笛、スマホ（含バッテリー） 個 人 食：昼食
感 想	駐車場に着くころから雲行きが怪しくなり雪が降り始めた。駐車場から車道を 30 分ほど 歩いたところで荷を下ろし講習開始。テント設営は省略したが他は口頭での説明が主体と なったが一通り行った。風が強くなり早めに切り上げたが、自分の雪山のレベルに応じた訓練は 今後も続けるべきで（私もワカン装着で手間取った）、youtube などの視聴も有効と考える。 ピッケルでの滑落停止は雪山山行で時間があれば遊びがてら行ってもらいたい。