

## 雪山講習報告書

講習報告提出者：鈴木聖志

山域・山名：那須大丸駐車場周辺（栃木県那須郡那須町）

入山日：2026年1月25日（日）日帰り

プラン担当者 正：鈴木 副：

参 加 者 L：報告書：発表：鈴木  
簗島、山崎、高山、田島、  
男1名、女4名、計5名

天候：雪 強風



1/25（日） 山崎、高山 6:00 JR 大宮駅西口（旧）パチンコことぶき大宮西口店で鈴木車、  
簗島 6:20 頃田島車乗車 8:30 那須大丸駐車場駐車 9:00 講習開始、  
ツェルトビバーグ、ビーコン操作、ワカン・アイゼン・ラッセル歩行、ピッケル（滑落停止、登攀、下降、支点）操作、ビレイ（コンテ・スタカット・スタンディング）、  
暴風体勢、ホワイトアウト対策 他  
12:00 終了 行動：3h00m

荒天候時のエスケープルート：引き返す。

装備と食糧	共同装備： 講習用テント、冬用ペグ、ビーコン3、ゾンデ棒2、ロープ30m×2、 スノーソー2、スノーバー、クイックドロー2、スコップ2（以上鈴木準備） 共同食：なし 車提供者：田島 鈴木
	個人装備：ヘッドライト、防寒衣、コンパス、地図、水、テルモス、帽子（目出帽）、 ツェルト、冬グローブ（含インナー）、ゴーグル、ヘルメット、スパッツ、ストック、 ピッケル、12アイゼン、ワカン、ハーネス、スリング 120cm×2、環ビナ 2、ATC、 笛、スマホ（含バッテリー） 個人食：昼食
感想	駐車場に着くころから雲行きが怪しくなり雪が降り始めた。駐車場から車道を30分ほど歩いたところで荷を下ろし講習開始。テント設営は省略したが他は口頭での説明が主体となつたが一通り行った。風が強く早めに切り上げたが、自分の雪山のレベルに応じた訓練は今後も続けるべきで（私もワカン装着で手間取った）、youtubeなどの視聴も有効と考える。ピッケルでの滑落停止は雪山山行で時間があれば遊びがてら行ってもらいたい。