

戸隠スノーハイク 2026. 2. 22

山 域・山 名： 戸隠神社、鏡池、

入山日：令和8年2月22日（日） 1泊2日 帰宅予定日： 2月23日

プラン担当者：金澤 L：金澤 報：高山 記：高山

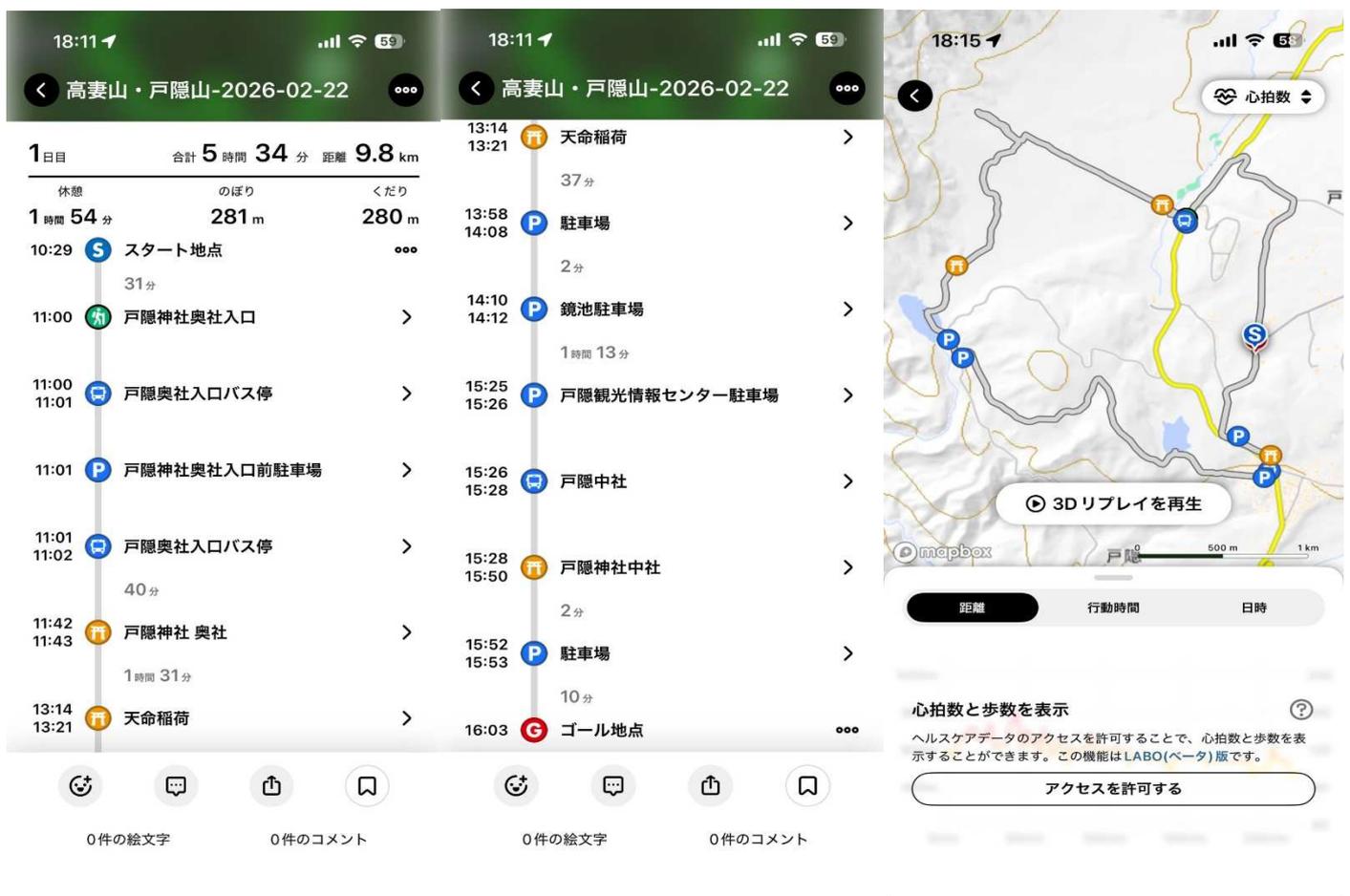
参加者：鈴木、久保、山崎、田島、簗島、 男3人 女4人 計7人

個人装備：チェンスパイク、ワカン、ストック、冬山用防寒着、ヘッドランプ、
コンパス、地図、非常食、ファーストエイド、

集合時間：午前6時 集合場所：大宮駅西口 旧ことぶきパチンコ付近

2月22日（日） 金澤・鈴木・山崎・高山 6:00 大宮駅西口→桶川北本 IC（圏央道）→長野 IC →白樺荘
田島・簗島・久保 6:15 北本駅西口 甘楽 SA で合流

スノーハイク 10:30 白樺荘Pからスノーハイクスタート→11:00 奥社入口 戸隠蕎麦



感想：以前から戸隠に行ってみたかったのでワクワクのスノーハイクでした。参道入口で美味しい戸隠そばを堪能してからのお出発です。参道は雪が凍っていたのでチェンスパイクで、奥社までは参道は通行禁止になっており（外人が悪いことをしたらしいです）ワカンをはいて横道をそおっと入って行きました。奥社まではいけなかったけど杉並木がよかったです。屋久島に負けない大きな杉がありました。奥社入口に戻り鏡池に向かいます。途中に天命稲荷があり赤の鳥居が並んでおり小規模な伏見稲荷でした。鏡池は凍っており逆さ戸隠山は見れませんでした。鏡池からの西岳や本院岳が日本のコルティナみたいだと盛り上がりました。その後中社までいきお参りをして宿まで戻りました。リーダーの金澤さん、計画等ありがとうございました。皆様お疲れさまでした。

