

# 宝登山（埼玉県長瀬町）

山行報告 «大宮岳稜会» 【定例】 報告者>眞鍋英樹

日時：令和8年（2026年）1月11日（日曜日）日帰り

メンバー：L>眞鍋 男：中村、眞鍋 2名  
女：深谷 1名 合計 3名

行き：JR 大宮06:52⇒07:32熊谷 秩父鉄道 熊谷07:52⇒08:36野上  
\* 交通費：594円+800円



行程：野上駅(137m)08:50→09:05長瀬アルプス登山口(148m)→10:35野上峠(263m)  
→10:40小鳥峠(283m)→10:50ナラ沢峠(288m)→11:00宝登山北登山口(344m)  
→11:35宝登山(497m)→SUSABINOテラス(昼食)・散策→宝登山神社奥宮→  
ロープウェイ山頂駅(454m)(WC)12:35→13:10宝登山神社本社13:25→13:42長瀬駅(141m)  
※歩行3時間16分(+休憩1時間36分) YAMAPペース110~130% (やや早い)



山頂テラスからの展望

帰り：秩父鉄道 長瀬13:47⇒14:38熊谷（日高屋）JR 熊谷15:34⇒大宮16:30頃  
\* 交通費850円+594円

個人装備：ヘッドラップ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、熊鈴、昼食(食材含む)、ガスセット、非常食  
特記事項：(1) 往復交通費2,838円 (2) 縦走路通行費100円/人(私有地通行のため。途中ポストあり)

.....

報告書>感想：

今回の縦走ルートはビギナーにもベテランにも楽しめる=サークルの定例山行向きルートと感じた。特に展望のきく冬枯れ&ロウバイの季節はオススメ。鎖場はなく山頂には水洗トイレあり...特に女性には喜ばれるのでは。

予報に反し、曇りで風がない。寒くはない。野上駅を出発し登山口までの一般道は良いウォーミングアップ。(でも、準備運動はお忘れなく) 尾根歩きが始まると青空が広がり、木漏れ日や展望が心地良い。そして適度な起伏。冬枯れの中を歩く「長瀬アルプス」尾根縦走は快適であった。最後の急登=北登山口から山頂までの標高差150mはキツかった！丸太の階段が3~4回出現。低山ではあるが登山の充実感が感じられた。

山頂に着くといきなりの西風の砂埃に歓迎された。近年新設のオープンテラスも快適で、椅子に腰掛け秩父の山々を堪能・咲き始めのロウバイも楽しんだ。しかし、本日はあいにくの強風。最近ニュースの山火事にも考慮し、予定の「餅三昧ぜんざい」は中止にした。そのため、各自具材・鍋等は持ち帰り。私も鍋用水ペットボトル2Lは開けることなく自宅まで持ち帰った。今日はいい筋トレをさせていただいた。

その後も突風が続いたので、昼食半分・奥宮参拝・ロープウェイ山頂駅でトイレ、を早々に済ませ下山開始。林道をショートカットする近道で一気に下った。宝登山と宝登山神社はハイカーや参拝客にも人気で、境内に続く道は駐車場待ちの車で小渋滞していた。本宮でも登山の安全祈願をして、ゴールの長瀬駅に着いた。ちなみに、奥宮の狛犬はオオカミであった。

昼食半分だったので、乗り換える熊谷駅コンコースの日高屋でラーメン+餃子+ビールでお腹を満たし疲れを癒した。JRでは強風で遅れてる特急の通過待ちをさせられた。その間もまだ陽の高い西陽に照らさせながらウトウト...明るいうちに大宮駅に着いた。

強風は残念であったが、今日は良い気分転換になった。楽しい1日であった。



長い、長い、丸太の急登



雪雲に隠れる両神山



宝登山神社 奥宮(1)



咲き始めたロウバイ



宝登山神社 奥宮(2)