

雪山講習報告書

講習報告提出者 : 鈴木

山 域・山 名：谷川岳駐車場周辺（群馬県利根郡みなかみ町）	
入山日：2025年1月26日（日）日帰り	
プラン担当者 正： 鈴木 副：	急斜面登攀滑落訓練
参 加 者	<p>L：報：記：鈴木 嶋村、高山、山崎、島崎、久保、アムラ</p> <p>男2名、女5名、計7名</p>
天候：小雪 のち 晴れ 無風	
1/26（日）	<p>久保車にて高山、島崎は現地へ（集合詳細は3人で決定） 鈴木車にて嶋村、山崎、アムラは現地へ（6：00大宮駅西口パチンコことぶき大宮西口店（工事中）集合） 関越道水上IC下車 天神平RW切符売り場にて8：30頃合流、 9：30周辺で講習実施、 テント（雪壁）・ツェルト設営、ビーコン操作、ワカン・アイゼン・ラッセル歩行、トラバース歩行、ピッケル（滑落停止）操作、ロープワーク等 14：00頃終了 行動：4h30m</p>
荒天候時のエスケープルート： 引き返す。	
装 備 と 食 糧	<p>共同装備： 講習用テント、冬用ペグ、ビーコン3、ゾンデ棒2、ロープ30m×2、スノーソー、スノーバー、クィックドロ-2、スコップ2（以上鈴木準備）</p> <p>共同食：なし 車提供者： 久保、鈴木</p>
	<p>個人装備：ヘッドランプ、防寒衣、コンパス、地図、水、テルモス、帽子（目出帽）、冬グローブ（含インナー）、ゴーグル、ヘルメット、スパッツ、ストック、ピッケル、12アイゼン、ワカン、ハーネス、スリング120cm×2、環ピナ2、ATC、笛、スマホ（含バッテリー）</p> <p>個人食：昼食</p>
感 想	<p>天神平ゴンドラ乗り場をスタートし、道すがらアイゼンやワカンを装着し歩行訓練をした。30分ほど歩きザックを下し、各種講習を実施した。滑落訓練ではハーネスを装着したせいで予想以上に滑落のスピードが出ず訓練としては今一つであった。気温高く風も無く、訓練としては悪条件の方がよかったか、などと贅沢な悩みをもった。装備が不十分な参加者もいたので、今回なんの不具合がなくとも本当の雪山で困らないよう研鑽を積んでいただきたい。</p>