

仙丈ヶ岳(せんじょうがだけ) 3033m (長野県伊那市)

山行報告書 <<大宮岳稜会>>

※ 大宮岳稜会 連絡先：遭難対策委員長／会長 阿部 080-1063-3181

※ 遭難対策副委員長 鈴木 090-7422-7022 ※ 遭難対策委員 岩田 090-3214-0294

日時：令和7年(2025年)8月23日(土)、24日(日)前泊・日帰り【定例】提出者>山崎康子

メンバー：L>久保、山崎、島崎 発表：島崎、報告書：山崎 男・1名 女・2名 合計 3名

集合場所：上尾ラウンドワン

集合時間：6:00

8月23日(土)

クルマ 6:00 上尾ラウンドワン→道の駅南アルプスむら長谷→10:10 戸台パーク(仙流荘)

バス 12:10 戸台パーク(仙流荘)→13:05 北沢峠→(歩)→13:20 長衛小屋 テント設置、テント泊

8月24日(日)

歩き 4:35 長衛小屋→4:45 北沢峠→7:20 小千丈岳→8:40 仙丈ヶ岳→9:15 仙丈小屋→10:25

藪沢小屋→10:00 馬の背フツテ→11:55 長衛小屋→11:57 テント場 行動時間 7時間 12分

行動時間 7時間 12分 コース定数 26 約 9.3 km のぼり 1140m くだり 1143m

テント撤収後、北沢峠まで徒歩移動約 10分 12:45 着

バス 13:10 北沢峠⇒13:55 戸台パーク→日帰り温泉

クルマ 15:00 戸台パーク→(道の駅南アルプスむら長谷)→20:30 上尾駅ラウンドワン

装備：ヘッドランプ、雨具、防寒着、コンパス、地図、非常食、スマホ、スマホバッテリー、テント、シュラフ、マット、クッカー、アタックザック、常備薬、ファーストエイド、帽子、手袋、サングラス、トレッキングポール、虫よけ、水、非常食、食事 4食(23日昼、夜、24日朝、昼)

エスケーブルート引き返す

感想

天気が危ぶまれたが夕方までは持ちそうなので決行、予定より早く仙流荘に着いたが、12:10の北沢峠行きのバス、テント場は7割位埋まっていたが3点を張る事が出来た。夜は満天の星空、暑くなる事を考慮してなるべく早く出発、予定のコースと逆周りで行き絶景に恵まれた。富士山、槍ヶ岳、鳳凰三山全て見る事ができ満足、下山のコースのお花畑は終わっていたが滝が沢山見れた。次第にガスがかかり頂上は見えなくなりその分涼しかった。13:10のバスに乗る為に頑張っ

て下山、テントも撤収して余裕でバス停へ、仙流荘で軽く汗を流して予約していた美味しいアップルパイを引き取り帰路へ、やはり中央高速は混んで上尾に8:30頃に到着、久保さんリーダー、車の運転、お世話になりました。

