

山

行

報

告

書

※ 大宮岳稜会 連絡先：遭難対策委員長／会長 阿 部 080-1063-3181

※ 遭難対策副委員長 鈴 木 090-7422-7022 ※ 遭難対策委員 岩 田 090-3214-0294

山行報告提出者： 谷口

山 域・山 名： 瑞牆山（2,230m）		山梨県北杜市	
入 山 日：令和7年10月 5日（日）		日帰り 帰宅予定日：10月 5日	
プラン担当者 正：島崎 副：谷口		概略図 	
参 加 者	L：島崎 報：田中 記：谷口 山崎 男2名、女2名、計4名		
10月5日		集合時間：午前4時 集合場所：上尾ラウンドワン駐車場	
行程／車		4:00 上尾ラウンドワン ⇒ 7:00 瑞牆山荘 7:25 ⇒ 8:05 富士見平小屋 8:15	
		⇒ 9:55 瑞牆山頂2,230m（休憩）11:15 ⇒ 12:30 不動滝 12:45 ⇒	
		13:25 不動滝入口道標(林道終点) ⇒ 13:55 みずがき自然公園 14:05 ⇒	
		14:45 瑞牆山荘 15:10 ⇒ 20:05 上尾	
		行動時間約7時間20分(休憩含む)	
装 備 と 食 糧	共同装備：ツエルト（谷口個人所有）、		
	共 同 食：なし		
装 備 と 食 糧	車提供者：島崎		
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、非常食、スマホ、昼食、手袋、ストック		
個 人 食：各自			

★記録★

登山口である瑞牆山荘まで遠路につき、また帰路の渋滞も考慮し、予定より早い午前4時の集合としました。

島崎車で圏央道桶川加納ICから中央道須玉ICを経由し行きは特に渋滞もなく、予定よりも若干早い瑞牆山荘に到着です。

登山口の天気は曇り、前日の雨で足場は濡れている状況だったので、各自ライトスパッツを着用して登山を開始しました。登山口から最初の稜線に出るまではしばらく急登が続きます。稜線に出ると上にはこれから目指す瑞牆山の全貌が悠然とした姿を見せてくれました。これを見ると俄然気合が入ります。稜線に出てからはしばらくなだらかな登りを歩く

と富士見平小屋に到着です。木々の合間からは遠方に笠をかぶった富士山がきれいに見えました。小休憩を挟んで登山を再開、ここから少しの間はなだらかな登りでしたが、ほどなくして山頂まで木の根がむき出しになる瑞牆山ならではの岩場急登が続きます。約1時間40分歩いて瑞牆山頂に到着。山頂に上がるとなんとタイミングの良いことか空の雲が一気に晴れ、岩のてっぺんからは美しい展望を拝むことができました。山頂は寒くもなく暑くもなくといったところでとても過ごしやすく、山頂の空気を十二分に楽しめました。それにしてもいつもながら山頂で頂く昼食はやはりおいしいですね。

さて、1時間ほど休憩をした後でいよいよ下山開始。雨で濡れた岩場に木の根がむき出しになっている急な下りの登山道はとても滑りやすく私自身も2回ほど足を滑らせて尻もちをついてしまいました。途中からは周回する登山道へ分岐。こちらのルートはやはり歩く人が少ないようで、若干踏み跡が不明瞭なところもありましたが、リボン標を付けてくれているので道迷いには至らずよかったです。不動滝で小休憩をとり、ここからは大きなアップダウンはなく斜面のトラバースが続きます。ほどなく林道歩きとなり、林道も途中から舗装路に変わり、みずがき山自然公園でトイレ休憩を取ったらスタート地点の瑞牆山荘まであと少しです。もう少しで終わりだとはばかりにちょっとだけ心のスイッチを切っていたところ、なんと最後の30分弱が登りの舗装路、これは堪えました。

駐車場に戻り、着替えを済ませ帰路につきますが、心配なのは帰りの中央道渋滞。グーグルで調べるとやはり渋滞してはいます。しかし話し合った結果、別ルートでの走行距離を考えると、普通に帰るのがベストと往路と同じルートで帰ることにしました。須玉ICから高速に乗り双葉SAで精算を済ませ順調に進んでいましたが、大月を過ぎたあたりから遂に大渋滞に。しばらくノロノロと渋滞の中を走っていたのですが、ほどなくしてドライバーの島崎さんから「ガソリンが！」との一言。焦って運転するのも精神衛生上良くないと上野原ICで高速を降りガソリンスタンドへ。無事に給油を済ませ、そのまま渋滞の高速に戻るのも癪なので、国道20号を走り、大垂水峠を越えて高尾山ICまで下道作戦。どのくらい時間短縮できたかは定かではありませんが、そこからの圏央道は全くの渋滞知らずの状態の上尾まで帰れたので結果オーライ。20時過ぎに上尾で解散となりました。山行リーダーの島崎さんには山行の計画から当日は車出しに長距離長時間のドライバーまでしていただき本当にありがとうございました。

★写真★

駐車場から登山道入り口へ



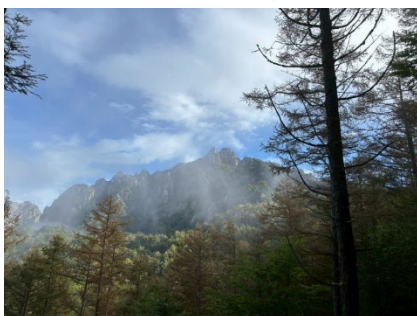
入山前のトイレ 100円です



登山道入り口で



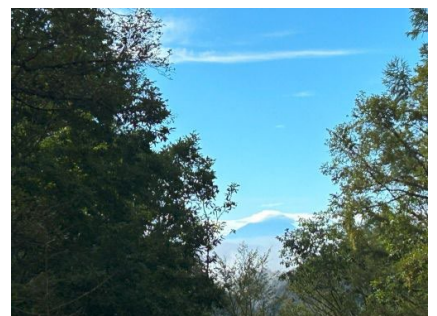
稜線から見上げる瑞牆山



富士見平小屋



富士見平小屋から笠雲富士山



夫婦岩で



岩場登り(下から)



岩場登り(上から)



瑞牆山頂の様子



瑞牆山頂で



瑞牆山頂から



瑞牆山頂から富士山



瑞牆山頂で②



瑞牆山頂で③



瑞牆山頂で④



不動滝で

