

月山(がっさん) 1984m (山形県)

【定例】山行報告書 《大宮岳稜会》

日時: 令和 7 年 (2025 年) 7 月 20 日 (日) 日帰り 提出者 > 久保

メンバー: L > 高山、田島、島崎、鈴木、久保 男 2 名 女 3 名 合計 5 名

集合時間: 7/19(土) 22:20 集合場所: 上野駅中央改札口

行程: バス 7/19(土) 上野 22:50 発・7/20(日) 5:20 鶴岡エスモー

ル着・(乗り換え)・6:00 発①バス乗り場・8:00 月山8合目

歩き: 7/20(日) 8:20 月山八合目—10:00 仏生池小屋—11:14 月山神社—11:33 月山—13:00 仏生池小屋—14:30 月山八合目駐車場 行動時間 6 時間 10 分 コース定数 16 10.0 km のぼり 603m くだり 607m

バス: 月山8合目 15:45 発バス・羽黒随神門 17:20 着 徒歩で羽黒館まで 羽黒館泊 (@2 食付 11990)

装備: ヘッドランプ、雨具、防寒衣、ツェルト、地図、虫よけ、水、スパッツ、グローブ、帽子、ストック、手袋

個人食: 20 日朝食、昼食 非常食

特記: … 上野～鶴岡エスモール ¥9,300、鶴岡エスモール～月山 8 合目 ¥2,140、月山 8 合目～羽黒随神門 ¥1,720、羽黒山山頂～(羽黒随神門乗り換え) 鶴岡エスモール ¥1,500、鶴岡エスモール～仙台駅 ¥3,400

※庄内交通スイカ利用可

【感想、ルート図、写真】

天気にも、メンバーにも恵まれ楽しい山行でした。

鶴岡エスモールから月山八合目に向かうバスは始発停留所から満員で、途中の停留所からの方は乗れずに 1 時間後の次発バスの乗らざるを得ない人が多数いた。途中からは鳥海山と月山があらわれ、運転手さんが山の標高の覚え方の伝授してくれた。『夫婦で見ろ(2236) 鳥海山』と『行くわよ(1984) 月山』だそうだ。八合目に到着しても 150 台ある駐車場は満車状態だった。

登山を開始すると早速弥陀ヶ原湿原のニッコウキスゲをはじめとする数々の高山植物や緑、池塘が我々を出迎えてくれる。無量坂を超えた辺りから振り返ると池塘越しに鳥海山が見える。登山道も木道から岩に代わっても、登山道は整備されており、ところどころに丸いコンクリート平板が敷かれてあるなど歩きやすい。山頂までの稜線がずっと見えて

美しい。ところどころに雪渓もあり、白と緑のコントラストも良い。登山道にはずっと高山植物が咲いており、目を楽しませてくれた。山頂の月山神社ではお祓い料 @500 を支払い境内に入る。そこで御朱印 @500 もいただいた。帰りは鳥海山を見ながら下山できと思っていたが、雲が上がってきて、それはかなわなかった。白装束で登っている人の数も多く、信仰の山であると強く感じた。

翌日は、宿の近くの羽黒山(414m)へ。羽黒山は月山、湯殿山と共に出羽三山の 1 つ。隨身門から出羽三山神社までの杉並木を五重塔や樹齢千年を超える爺杉等を見ながらの石段を 1 時間ほど登る。とても良いところだったが、気温も高くこの 1 時間が 2 日間のなかで一番汗をかいだ。



月山山頂



ハクサンフウロ



ヒナウスユキソウ

【7/20 月山】



ニッコウキスゲ

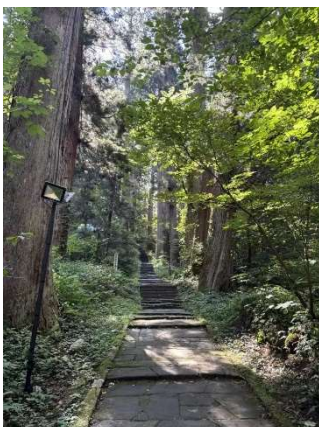


キオン



コバギボウシ

【7/21 羽黒山】



活動データ

🕒 タイム

06:14

🚶 距離

10.0km

📈 のぼり

603m

📉 くだり

607m

🔥 カロリー

1360kcal

📄 ルート詳細

📏 コース定数

ふつう 16

標準タイム 04:20 で算出

📊 平均ペース

90~110%

標準

📊 距離

🕒 行動時間

📅 日時

📌 山の情報

一ノ岳 (山形県) ・ オモワシ山 ・ ニノ岳 (山形県) ・ 月山

📅 登山計画済み

🏷 タグ

登山・山登り

📄 GPXデータ

エクスポート

08:19	S	
08:19		月山八合目登山口 >
08:19		月山レストハウス >
08:19 08:23		月山八合目駐車場 >
08:23 08:25		月山レストハウス >
08:25 08:26		月山八合目登山口 >
1時間 4分		
09:30		一ノ岳 >
09:37 10分		
09:47 09:51		二ノ岳 >
3分		
09:54 10:06		佛生池小屋 >
15分		
10:21 10:23		オモワシ山 >
48分		
11:11 11:14		月山 >
11:14 11:33		月山神社 >
11:33 12:10		月山 >
37分		
12:47 12:50		オモワシ山 >
13分		
13:03 13:19		佛生池小屋 >
3分		
13:22 13:25		二ノ岳 >
7分		
13:32 13:39		一ノ岳 >
52分		
14:31 14:32		月山八合目登山口 >
14:32		月山レストハウス >