

## 蓼科山 2531m（長野県立科町）

### 山行報告 《大宮岳稜会》

日時：令和6年（2024年）5月19日（日）日帰り 【個人】 提出者＞久保

メンバー：L＞久保 男 1名 合計 1名

行程：車 4:20 自宅⇒⇒6:50 七合目登山口駐車場

七合目駐車場―將軍平（蓼科山荘）―蓼科山山頂のピストン

登山開始 7:15 登山口発―7:28 馬返し―7:58 天狗の露地―8:26 將軍平（10）

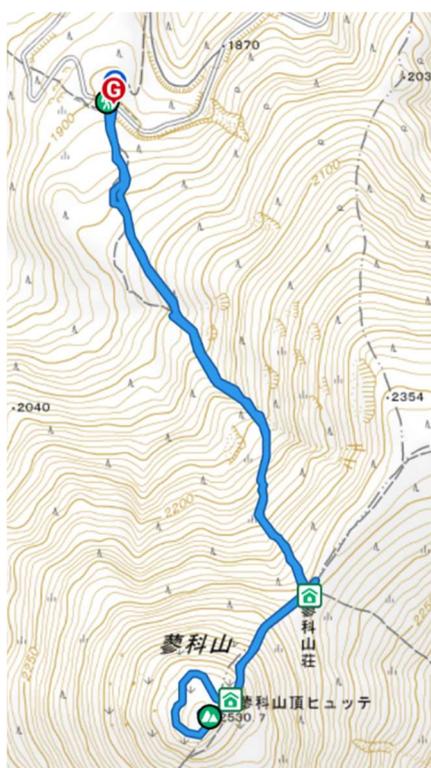
―8:59 蓼科山山頂（山頂ヒュッテ）（55 山頂、蓼科神社、食事）9:55 発―10:

15 將軍平（10）―11:10 登山口着

11:30 駐車場発―15:00 自宅着

装備：ヘッドランプ、防寒着、コンパス、地図、ツェルト、雨具、スマホ、モバイルバッテリー、お湯、水

食料：行動食 昼 1、非常食、嗜好品



写真上：蓼科山頂ヒュッテ

写真下：山頂付近から見た南八ヶ岳

【感想】 天気は曇。夕方から雨の予報だったので、出発時間を予定より早めて出発した。馬返しからはだんだん傾斜も強くなってきて、浮石が多い。バランスを崩さないように注意しながら進む。將軍平からは石が大きくなり、手も使いながら登った。山頂付近では蓼科神社を参拝した後、山頂付近を一周して、360度のパノラマを楽しんだ。天気がよければと思いながらも青空での景色は次回の楽しみに残して下山した。下山後の駐車場も天気が下り坂のせいか空気があった。