

【個人】

## 山行報告【四阿山 2354m (群馬県,長野県)】

報告者 眞鍋

日時 令和6年(2024年)6月16日(日)日帰り

メンバー：L>眞鍋(男) 合計1名

行き：自宅⇒⇒05:40菅平牧場駐車場

行程：菅平牧場駐車場06:20→→四阿山登山口  
06:35→→08:20小四阿08:35→→11:40四阿山12:30  
→→14:30小四阿14:40→→15:40四阿山登山口→→  
15:55菅平牧場駐車場

帰り：菅平牧場駐車場⇒⇒22:20自宅



.....

### ～～感想～～

菅平牧場は意外と遠く、睡眠不足と肥満でバテバテ。(去年の至仏山の時のよう?!) 水2.5Lと岩塩で気持ちに余裕はあったが、根子岳を断念したことは残念であった。(また来るよ!)

車内で登山靴を履きスパッツを着けるが、お腹が邪魔で30分かかり汗だく。(ウォーミングアップ完了!) トイレを済まし、右手に牧場間のアスファルトを進み四阿山登山口に。雨上がりなので、濡れたサンカヨウを探したが、サンカヨウがなかった。シラカバとレンゲツツジ(ヤマツツジ?)が洗われた青空に映えていた。(綺麗!) 道中、標高に関係なく各所でイワカガミ、ベニバナイチヤクソウ、ニガイチゴ、ツマトリソウが咲き、私を励ましてくれた。(ありがとう!) 山頂には何故かタンポポが咲いていた。下山後、閉店直前にソフトクリームを購入。(自分にご褒美!)

帰路、上信越道は土砂降り!! 何故通行止めにしらないのかと思いつつ、久しぶりのワイパーMAXで約1時間、慎重に走り続けた。(山も車も無事で良かった!)



分かりやすい登山口



ツツジ満開



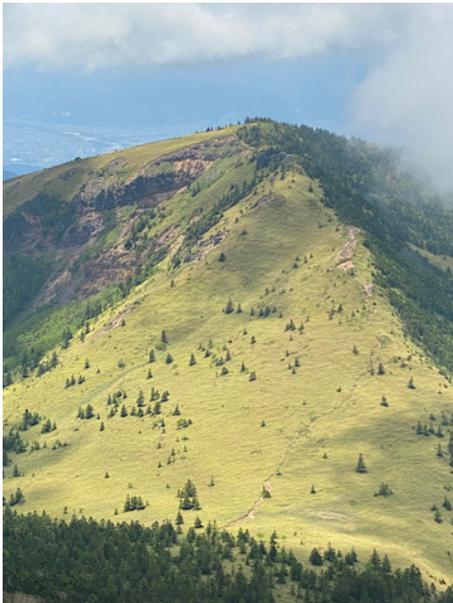
山頂にタンポポ



ベニバナイチヤクソウ



ハクサンチドリ



四阿山から望む根子岳



熊でなくてよかった！