


【個人】

提出 2023年3月6日

山 行 報 告 書

山行報告提出者 : 鈴木

山 域・山 名 : 西穂高岳 (2,909m、長野県松本市)	
入山日 : 2023年3月4-5日 (土-日) 1泊2日 帰宅日 : 3月5日	
プラン担当者 正 : 鈴木 副 :	西穂山頂から見た釣尾根 (右 : 前穂 左 : 奥穂)
参 加 者 L : 報 : 記 : 鈴木 男 1名、女 名、計 1名	
天候 : 3/4 晴れ 無風 3/5 朝曇り のち晴れ ほぼ無風	
3/4(土)	4 : 40 自宅発
3/4 (土)	桶川北本 IC より圏央道、中央高速にて松本 IC 下車 新穂高温泉駐車場着 9 : 00 ロープウェイにて西穂高口へ、11 : 30 山行開始-13 : 00 西穂山荘着、 テント設営、 (行動 : 1h30m)
3/5 (日)	4 : 30 起床-6 : 30 西穂山荘発-7 : 20 独標-8 : 45 西穂高岳-9 : 40 独標- 10 : 45 西穂山荘テント撤収 11 : 40-12 : 40 西穂高口着、ロープウェイで 新穂高まで下山、帰宅。 (行動 : 6h10m)
荒天候時のエスケープルート : 小屋泊に切り替えるか、山行中止し引き返す。	
装 備 と 食 糧	共同装備 : 無し 共同食 : 無し 車提供者 : 鈴木
	個人装備 : ソロテント一式、ストーブ (寒冷用ガス含)、クッカー、ヘッドランプ、防寒衣、 コンパス、地図、替衣類、シュラフ、ヘルメット、エア (銀) マット、水、テルモ ス、帽子 (目出帽)、ゴーグル、グローブ、スパッツ、ストック、ピッケル、アイ ゼン、わかん、ツェルト、スコップ、スノーソー、サブザック、ハーネス、 予備ロープ、環ピナ 4、スリング 2 個人食 : 食事 x 4 プラス予備食、行動食
感 想	3/4 : 9 : 00 新穂高到着したが一番近い無料駐車場はすでに満車、手前の離れた駐車場を利用する。ロープウェイ終着の西穂口には観光客用に新たな展望台が作られていた。 西穂山荘は宿泊テントとも結構な賑わい、夕方は沈みゆく夕日を堪能した。 3/5 : 出発時は曇っていたが登るにつれ晴れはじめ、独標手前では西穂方面の稜線がはっきり見え始めた。天候、雪面、トレースすべてベストな状態で、独標、ピラミッドピーク、西穂山頂まで何の違和感も無く歩くことが出来た。今回 3 人でコンテナアスで歩くパーティーを多数見かけたが、安全確保においては疑問が残る人が多かった。 過去、天候等の関係で独標やピラミッドピークで引き返したことが数多くあり、残雪期に初めて山頂まで行くことが出来、充実感に浸りながら帰路に着いた。