

【個人】

提出 令和5年(2023年)1月9日

山行報告書

山行報告者：東海林

山域・山名： 三国山 (1636.3m)		群馬県 みなかみ町
入山日又は期間：令和5年1月8日(土) ・日帰り		
プラン担当者 正： 副：		概略図 三国山— — — — — 上信越歩道入口
参加者	L：小川 記：東海林 報：山崎 男 1名、女 2名、計 3名	
天候：晴れ時々曇り		
1月8日(土)	集合時間： 午前 6時 集合場所： 大宮駅西口ことぶき ことぶき発 6:10 = 関越経由 = 9:20 三国峠上州口駐車場(20台無料) 09:30 スタート - 三国山 12:15 - (昼食) - 12:40 - 下山 14:07	
装備と食糧	共同装備：ツェルト()、 共同食：なし 車提供者：小川	
	個人装備： 長袖シャツ, 長袖インナー, ハードシェル, タイツ, ズボン, 靴下, グローブ, アウター手袋, インナー手袋, 防寒着, バラクラバ, ゴーグル, 着替え, 冬靴, ザック, ザックカバー, [ストック], ピッケル, ワカン or スノーシュー, 行動食, 昼ご飯, 水筒(保温性), 地図, ヘッドランプ, [緊急キット], [保険証], 携帯, 時計, アイゼン, []は任意	
感想と要注意事項	<p>当初計画していたルートの下山口が閉鎖になっているようだ、小川リーダーが下見をしていたので、急遽上信越歩道入口から三国山のピストンに変更したのと、当日朝にプランナーの田村さんが足の痛みから急遽参加できなくなり、3人での登山となった。</p> <p>駐車場から5分くらい道路沿いに歩いたところに登山道入口があり、さっそく登山開始。雪で覆われている登山道はすでに踏み跡があり歩きやすい。三国峠の分岐点道標からは登山ルートはなく踏み跡もなくなったのでワカンを使って歩き始める。</p> <p>(ワカンは買ってから2年くらい経つけど、今回が初めての使用だった。装着方法がよくわからず小川さんに手伝ってもらった。頼りない見た目のワカンだったが意外と浮いて歩きやすい。) 標高1600mくらいから三国山山頂までは平坦な道なりだが、息が上がり、苦しさで中々着かず遠くに感じたが12:15に到着できた。各々昼食を取る。</p> <p>(今回は折り畳みの椅子を持参したが、雪に埋もれて座りにくいことが分かった。ワカンを外しその上に椅子を置いて利用した。)</p> <p>30分ほど休憩し下山開始。下山中にワカンにセットした靴がずれてきて途中直したりしながら、午後には雪も解けて深みにはまりやすかったが、上りに比べたら楽に下りることができた。上り2時間45分、下り1時間30分、計4時間15分</p> <p>雪山スタートにはちょうど良い山だった。皆様ありがとうございました。</p>	