


【個人】

提出 令和4年(2022年)3月13日

山 行 報 告 書

山行報告提出者：鈴木

山 域・山 名：蓼 科 山 (2, 531m)		長野県北佐久郡立科町
入山日：2022年3月12 (土) 日帰り		
プラン担当者 正： 鈴木 副：		下山時の眺望（正面上部は八ヶ岳主稜）
参 加 者	L：報：記：鈴木	
	男 1名、女 名、計 1名	
天 候：快晴 無風 山頂で微風		
3月12日 (土)	4：30 自宅発、桶川北本 IC より圏央道経由、中央道諏訪 IC 下車 スズラン峠 8：00 着駐車、9：00 出発ー11：40 蓼科山ー13：50 スズラン峠 下山 (行動：4h50m)	
荒天候時のエスケープルート： 山行中止し引き返す。		
装 備 と 食 糧	共同装備：無し 共同食：無し 車提供者：鈴木	
	個人装備：ヘッドランプ、防寒衣、コンパス、地図、テルモス、帽子（目出帽）、ゴーグル、グローブ、スパッツ、ストック、アイゼン、ツェルト、 個人食：食事×1 プラス予備食、行動食	
感 想	登山口に着くと不安が的中し駐車場はどこもぎっしり。うろうろしていると登山口から離れたところでやっと空きを発見し事無きを得た。 天候、トレースは申し分なく、薄着のままぐんぐん高度を上げる。 いくつかの急登を乗り越えると岩場が現れ終了が近いことが分かる。 山頂では赤岳などの八ヶ岳主稜をはじめ、甲斐駒の南アルプスから大キレットの北アルプスまで360°の眺望が得られ、春爛漫のぼかぼか陽気に包まれながら下山した。	