


【個人】

提出 令和4年9月15日

山行報告書

山行報告者：佐藤ゆ

山域・山名：荒川岳(3,141m)～赤石岳(3,121m)(静岡県静岡市葵区)	
入山日：令和4年9月10日(土) 2泊3日 帰宅予定日：9月12日(月)	
プラン担当者 正：佐藤ゆ 副：—	
参加者	 <p>L：鈴木 報：鈴木 記：佐藤ゆ 他1名 男2名、女1名、計3名</p>
天候	晴れ時々曇り
9月10日(土)	ピックアップ 01:00 佐藤、01:15 鈴木(コンビニ)
移動	車移動 01:15 大宮⇒新都心西IC(首都高速)⇒熊野町JCT⇒大橋JCT⇒新静岡IC⇒県道74号⇒安倍街道/県道27号⇒安倍街道/県道29号⇒安倍街道/県道27号⇒県道189号⇒県道60号⇒05:30 畑薙第一ダム夏季臨時駐車場
	送迎バス 7:30 畑薙第一ダム夏季臨時駐車場⇒8:45 榎島
9月10日(土)	榎島ロッヂ(08:54)・・・滝見橋(09:05)・・・小石下(10:54)・・・清水平(12:04)・・・蕨段山行(12:59)・・・見晴岩(13:08)・・・駒鳥池(14:09)・・・千枚小屋(14:53) ※千枚小屋に小屋泊(2食付)
	行動時間：5時間59分、累積上り：1,713m、累積下り：226m
9月11日(日)	千枚小屋(05:27)・・・千枚岳(06:14)・・・丸山(07:06)・・・悪沢岳(東岳)(07:38)・・・中岳(09:22)・・・前岳(09:39)・・・荒川小屋(10:42)・・・大聖寺平(12:12)・・・小赤石岳(13:37)・・・赤石小屋分岐(13:48)・・・赤石岳(14:11)・・・赤石岳避難小屋(14:16) ※赤石岳避難小屋に小屋泊(素泊)
	行動時間：8時間49分、累積上り：1,786m、累積下り：1,282m
9月12日(月)	赤石岳避難小屋(05:57)・・・赤石岳(06:02)・・・赤石小屋分岐(06:22)・・・北沢源頭(07:06)・・・富士見平(07:54)・・・赤石小屋(08:37)・・・カンバ段(10:29)・・・榎島ロッヂ(12:03)G
	行動時間：6時間06分、累積上り：615m、累積下り：2,636m
9月12日(月)	送迎バス 14:00 榎島⇒15:00 畑薙第一ダム夏季臨時駐車場
移動	車移動 15:15 畑薙第一ダム夏季臨時駐車場⇒県道60号⇒⇒県道189号⇒玉機橋⇒安倍街道/県道27号⇒県道74号⇒安倍街道/県道27号⇒大橋JCT⇒新都心西出口⇒20:10 大宮
荒天候時のエスケープルート： ルート引き返し	
個人装備	ツェルト、ヘッドランプ、雨具、防寒衣、手袋、日焼け止め、コンパス、地図、行動食、非常食、水、バーナー、お風呂セット、インナーシート
個人食	6食(day1:朝・昼、day2:昼・夕、day3:朝・昼)

昨年&一昨年と営業停止のため、入ることができなかった南アルプスの南部のエリアが今年は3年ぶりに営業再開した。前々から行きたかったこの山行に今年こそは行きたく、なかなか空いていない小屋の空き日程を狙って、普通の土日+1日有休を使って、この日程で山行を計画した。

1日目。 畑薙ダム第一駐車場から7:30の送迎バスに乗り、榎島へ。榎島からこの日は千枚小屋までを目指す。

最初からわりと急騰で、いきなり体力を消耗してしまい、後半がとてつらかった。ここはペース配分を考えて意識的にゆっくり登り始めるべきだったと思った。

午後から雨の心配があったが、朝のうちは気持ちの良い快晴。着く前は予報通り雲が濃くなってきたが、どうにか降られる前に千枚小屋に到着できた。

千枚小屋はとてもキレイな小屋で寝る場所は3階まであり快適だった。夕飯後は皆疲れて19時前には就寝。

2日目。 4:30の朝食に合わせて起床。小屋の目の前には富士山が見え、今日・明日の天気予報は快晴。今日は登り返しが大変と聞いていたのと昨日の反省も踏まえてゆっくりペースで景色を楽しみながら歩く。

登り始めてすぐ千枚岳の手前くらいで本日の目標の赤石岳がドーンと見えた。その後、千枚岳、荒川三山の東岳(悪沢岳)、中岳、前岳とたくさんの山頂を踏めるので、確かにアップダウンはあるも、眺望も素晴らしく楽しい山歩き。前岳からの景色も素晴らしかった。

そこから荒川小屋へ向けてかなり下る。その後の登り返しに備えて荒川小屋で大きい休憩を取った後、いざ登り返しへ。やはりかなり登り返したので、ここまでの体力を温存しておくことが大事。

午後は意外と雲が出てしまったが、それでも十分眺望を楽しめ、ハードながらも満足の山行を楽しんだ。最後、赤石岳の頂上にたどり着けば、そこから小屋は1分。

小屋はけっこう小さく、アットホームな雰囲気。確か15時半くらいから3人で自炊して談笑しながら夕食。夕食後、他の登山客(たまたま自分の山友も同じ日程で行っていたので友人も含む)と一緒に奥のこたつのあるところで続きの宴会。就寝時間の20時まで楽しんだ。

3日目。 4時半過ぎ頃起床、5時過ぎの日の出を気にしながら朝ごはんを作って食べて、日の出ギリギリに赤石岳の頂上へ日の出を見に行く。富士山と同じ方向に日の出が出て素晴らしい眺望だった。昨夜も夕方は小屋裏でくっきり虹色のプロクセン現象を観ることができて、夜は月と富士山とのコラボ景色も観ることもできたし、最高だった。

本日も快晴。6時に山行開始、富士見平を過ぎた辺りまで素晴らしい眺望を楽しみ、その後は樹林帯を下山。木陰で暑さをしのいだので、それはそれで良かった。

12時頃には榎島へ下山完了。帰りの送迎バスは14時を予約していたのでだいぶ時間があったが、12:45までシャワーを使うこともできたので良かった。

雨天中止等が多かった今年の夏の中で、貴重な晴天に恵まれ、素晴らしい眺望と仲間との楽しい山歩きや小屋泊を楽しめて、大満足の山行だった。