

山 行 報 告 書

山行報告提出者 : 鈴木

山 域・山 名：高 水 山 (759m)		(東京都青梅市)
入山日：令和3年5月15日 (土) 日帰り		
プラン担当者 正： 鈴木		高水山山頂
参 加 者	L：報：記：鈴木	
	叢 島、佐藤な	
男1名、女2名、計3名		
天候：曇り時々晴れ		
5月15日 (土)	6：15 JR 武蔵浦和駅武蔵野線西国分寺方面ホーム5号車付近集合 青梅線軍畑駅下車8：10山行開始-8：50高源寺-10：15高水山-11：00岩茸石山- 12：00惣岳山-13：30御嶽駅下山 帰宅	
行動時間：5h20m		
荒天候時のエスケープルート：そのまま戻る		
装 備 と 食 糧	共同装備・共同食：無し 車提供者：無し	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水、グローブ、ツェルト、 個人食：昼食、行動食	
感 想	<p>久々の奥多摩の里山だが購入した靴の慣らしも兼ね出かけた。</p> <p>下車駅から30分ほどは車道歩きが続くが、登山道に入るといきなり急登で、初夏並みの気温と相まって汗が噴き出してきた。</p> <p>汗をふきふき到着した常福院をさらに登り詰めると1座目の高水山に到着、ただし眺望は無し。</p> <p>アップダウンを繰り返し到着した2座目の岩茸石山は北側が開けており、さいたま方面の眺望が得られた。最後の惣岳山への上りはちょっとした岩場もあり飽きることはない。</p> <p>御嶽駅へ下山後、多摩川沿いの遊歩道を少し歩いたが、大岩でボルダリングする若者や溪流でカヌー競技に興じる人など様々なスポーツを楽しむ人が大勢見受けられた。</p>	

