

# かがやきクラブ 21

郵送会員 各位

## 平成25年度・第5回行事実施計画書〈参加募集要項〉

平成25年度第5回行事を下記により実施いたします。

平成25年8月20日

参加を希望する会員は、申込み手続きを行ってください。

担当：東 川

(註) 登りと下り、ケーブルカーを利用します。(往復900円です)

：岩 崎

行事名	高尾山をハイキングし、薬王院で精進料理をいただく。
実施日	平成25年9月24日(火) 雨天決行です(ただし台風などの場合は中止連絡します)
集合場所 集合時間	※ 京王線高尾線 高尾山口駅 ※ 10時(遅れる場合は行事担当まで連絡ください) ※ 解散は清滝駅15時頃
行事内容  高尾山と 薬王院  精進料理	※高尾山は、元来は修験道の霊場であり、現在は真言宗智山派大本山高尾山薬王院有喜寺の寺域となっている。そのため天然の森林が守られてきた。中世には、八王子城主北条氏照による「本山の竹木の伐採を禁じる」という制札が出された。江戸時代にも幕府直轄領となり八王子代官・大久保長安が山林保護政策をとっていた。その後も帝室御料林、国有林と常に保護されてきた。山頂からは八王子市や相模原市などを中心とした関東平野の街並や、筑波山、房総半島、江の島まで眺めることができる。また西側は丹沢山地や富士山を見渡せる。また、高尾山には古くから天狗が存在しているとの伝説もある。 ※古くから修験道の霊山として山伏が修行を行う薬王院には、即身即仏と考える山伏ならではの精進料理への考え方があります。修験道山伏は、山も自然現象も、私たちも含めて、生きるもの全てが仏様だと考えています。山で採れた山野草をいただくのは仏様の恵みをいただくということです。私たちは命に対する敬意を表し、関わっている全てのもの、全ての人に感謝の気持ちを込めて食べるという作法があります。
コースと 所要時間 ※トイレは 何か所かあり	※ 清滝駅(ケーブルで)高尾山口駅(10時40分)⇒薬王院参拝⇒高尾山頂⇒ 薬王院(12時)(精進料理)14時頃まで⇒高尾山口駅(ケーブルで)清滝駅 (15時頃解散) トリックアート美術館見学は自由行動。(入館料 1,300円) ※ 山頂まで行かない方は、薬王院周辺を散策し12時に薬王院へ
昼 食	薬王院 精進料理(2,500円)飲み物代別
申込締切日	9月3日(火)(連絡無き場合は欠席と見做します) 催行最低人員は7名です。
参加申込方法	電話連絡網で、各自のグループ責任者へ申し込んで下さい。
服 装 当日持参	ハイキングスタイルで履きなれた靴・帽子・タオル 雨 具・飲み物(水)・保険証(写)・常備薬
集合場所へ 交通案内 大宮から	京王線・新宿(8:38)⇒急行八王子行(北野駅乗り換え)⇒高尾山口駅(9:40) 新宿までの時間は調べて下さい。 京王線・新宿(8:45)⇒急行八王子行(北野駅乗り換え)⇒高尾山口駅(9:49) ・大宮(8:15)⇒埼京線⇒(8:26) 武蔵浦和(8:35)⇒(9:04) 西国分寺(9:09)⇒(9:35) 高尾(9:37) ⇒(9:40) 高尾山口 上記時刻を各自再調査してお出かけください。
交通費	大宮起点：高尾山口駅まで 820円～1,010円 (京王線利用が安いです)
留意事項	※ 参加取り消しについて・実施2日前(9月22日)までに、下記担当者へ直接ご連絡してください。この場合精進料理のキャンセル料は発生しません。その後はキャンセル料をいただくこととなります。 ※ 傷害保険契約はしませんので、事故を起こさないよう注意しましょう。
連絡問合せ	担当者：東 川 岩 崎



**【今回のルート・歩行時間・登山道の状況】**

ルート：高尾山駅 ⇒ たこ杉 ⇒ 浄心門をくぐり右コース ⇒ 薬王院 ⇒ 高尾山山頂 ⇒ 薬王院（昼食） ⇒ 浄心門⇒高尾山駅（地図のコースをたどってください）

歩行時間：高尾山駅⇒（約30分）⇒薬王院⇒（約20分）⇒ 高尾山山頂（ゆっくりと歩く時間で見ています）

登山道の状況：高尾山登山では、最も簡単なコースを選んでいきます。

往復ケーブルカーを利用します。高尾山駅から浄心門まではほぼ平坦な舗装道路で、浄心門からは若干の登りになり、仏舍利塔過ぎたあたりからは平坦な道で薬王院につきます。

薬王院からは、少しの登りになりますが、道路は舗装されていたり、幅広い板廊下になっていて、とても歩きやすい登山道です。近年高尾山が有名になり、登山道が整備されています。

山頂まで無理かなーと思われる方は、薬王院周辺の散策も良いです。

実施可否の判断：台風など悪天候が予想される場合は、3日前に中止連絡を、電話連絡網とEメールで行います。

以上