



山 行 報 告 書

山行報告者：東川

山 域・山 名： <small>とのすやま</small> 多峰主山 (271m) ～ 天覧山 (197m) (埼玉県飯能市)	
入山日： 令和3年5月30日(日) 日帰り 帰宅予定日： 5月30日	
プラン担当者 正：東川 副：	
参 加 者	L： 東川 報： 記：東川 単独行
	男 1 名、 計 1 名
雨天中止・順延の連絡： 月 日 () 時までに(メール)で連絡。	
	
多峰主山山頂 (271m)	
5月30日 (日)	指扇駅発：7：23 ⇒ 8：21 東飯能駅 8：35 → 能仁寺：9：04 → 多峰主山登山口：9：18 → 9：25 休憩 9：35 → 9：50 多峰主山 10：10 → 雨乞池 10：16 → 本郷配水所分岐に入る 10：31 → 11：00 天覧山 11：20 → 12：00 東飯能駅 12：20 ⇒ 指扇駅 13：15 着 ☆ 歩行時間：2時間35分、休憩時間：50分 行動時間：3時間25分
装 備 と 食 糧	共同装備： なし
	個人装備： 雨具、コンパス、地図、救急箱、カメラ、スマホ 食 糧： 昼食、非常食、水 700cc
感 想	足腰老化防止のためたびたび訪れているコースであるが、行動時間を記録したことがなかった。今日は行動時間を記録し、久方ぶりに山行報告書を作った。今後訪れる時の記録と比較し体力の変動を見ていきたいと思っている。 久しぶりの山で緑の美しさに感動した。また、鶯、ホトトギス、シジュウカラ、ガビチョウの囀りも新鮮だった。(ガビチョウは少々五月蠅い感じがしたが) 多峰主山山頂直下の雨乞池には、小さなオタマジャクシが無数群れをなして泳いでいた。
	両山とも歴史の詰まった山であり、訪れていて何か重みを感じた。今日は日曜日で、子供連れ家族・若者集団・中年夫妻・高齢者など幅広い年齢層の方が登っていて、両山とも大変賑やかだった。大半の人がマスクをしていた。 <p style="text-align: right;">以上</p>
	
多峰主山山頂から高麗武蔵台団地と秩父の山々	