



## 山 行 報 告 書

山行報告者： 東海林

山 域・山 名： 谷 川 岳 (1977m)		群馬県利根郡みなかみ町
入山日又は期間： 令和3年7月22日 (木) 日帰り		
プラン担当者 正：東海林		
参 加 者	L：東海林 報： 記： 女 1 名、計 1 名	
天候 晴れ		
7月22日 (木)	天神平(09:37)・・・熊穴沢避難小屋(10:20)[休憩 10分]・・・ 谷川岳肩ノ小屋(11:43)[休憩 10分]・・・トマの耳(12:00)・・・ オキの耳(12:21)[休憩 30分]・・・トマの耳(13:03)・・・ 谷川岳肩ノ小屋(13:08)・・・熊穴沢避難小屋(14:15)[休憩 10分]・・・ 天神平(14:57) 行動時間4.5時間	
装 備 と 食 糧	共同装備：ツエルト	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、 個人食：昼食、水	
感 想 & 要 注 意 事 項	<p>夏期休日中にもう一度登山を計画する。天神平では大勢の人が登山にきていた。バスが遅れていたなのでスタートが遅くなったが身支度をして歩き始める。天神尾根は眺めがよく天気にも恵まれ最高の歩きだったが、意外と急だし鎖場やザレ場で油断がならなかった。ザレ場では足が滑りやすく、石を見定めることに集中した。よく見ると登山者の踏み跡があり、そこを狙うように足を置くと少し安定してきた。今回も手作りサンドイッチとシリアルバーを持っていき、天神尾根の高山植物も写真に収め、いろいろな登山の楽しみ方を満喫する。計画書の作成も登山道具の準備も登山後の片付けも早くなって、フットワーも良くなったきた。</p>	