


山 行 報 告 書

報告者：山崎

山名：鷹取山クライミング練習		(神奈川県横須賀市・逗子市)
入山日：2021年8月1日(日)		日帰り 帰宅予定日：8月1日
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報： 記：山崎 今田、山崎、後藤 金澤、真鍋、久保	
	男5名、女1名、計6名	
最終打合せ：月 日() 雨天中止・順延の連絡：月 日(日) 13時までに(メール)で連絡。 順延：無 月 日()		
8月1日 (日)	集合時間場所：大宮駅午前6:18 発上野東京ライン小田原行き 前から1両目 6:18 大宮駅上野東京ライン⇒7:19 横浜 7:33 京急⇒7:53 追浜→(徒歩)→ 8:20 鷹取山 9:00~12:30 鷹取山 クライミング 練習 コの字裏ジェードル5.8 金澤、後藤、山崎、今田、久保 コの字裏カンテ5.9 金澤、後藤、山崎、今田、久保 真鍋、エイト環を使用した懸垂下降と3級ルート練習。 支点の構築と懸垂下降 ⇒大宮 14:30	
荒天候時のエスケープルート：		
装備と食糧	共同装備：ロープ50m(今田、山崎、金澤、久保)、クイックドロロー(各自) 共同食：なし	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、スリング(数本)、安全環付カラビナ、 カラビナ、ピレイ器(ATC)、エイト環、グローブ、ヘルメット、 (クライミングシューズ)、ハーネス、(チョーク) 個人食：昼食、行動食、水1L	
感想	暑い一日だったのですが日陰を使って鷹取山の岩場の練習をしました。 ほぼ全員がコの字裏ジェードル5.9?をクリア、カンテは取り付けが登れずヌンチャクを使い 何とか?登る!今田さんは、クリア。何度挑戦しても難しい!今回真鍋さんが参加された、 入会されたものの山行の機会がなく意を決して初めての岩場練習に来られたそうだ。 皆で一緒に山行に行ける日は何時来るのだろう!	