


【個人】

提出 令和3年(2021年)5月23日

## 山 行 報 告 書

報告者 久保

山名：鷹取山クライミング練習		(神奈川県横須賀市・逗子市)
入山日：2021年5月23日(日)		日帰り 帰宅予定日：5月23日
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報：記：久保 山崎、久保	
	男2名、女1名、計3名	
最終打合せ：月 日( ) 雨天中止・順延の連絡：月 日(日) 13時までに(メール)で連絡。 順延：無 月 日( )		
5月23日(日)	集合時間場所：大宮駅午前6:18 発上野東京ライン小田原行き 前から1両目 6:18 大宮駅上野東京ライン⇒7:19 横浜 7:33 京急⇒7:53 追浜→(徒歩)→8:20 鷹取山 9:00~12:30 鷹取山 クライミング 練習 前浅間エリア、4級ルートフェイクリードとクリップ練習 ビレイヤーの重要性について。 コの字裏ジェードル5.8 懸垂下降とトップロープ ⇒大宮 14:50	
荒天候時のエスケープルート：		
装備と食糧	共同装備：ロープ50m(今田)1本、クイックドロ(各自)	
	共同食：なし	
感想	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、スリング(数本)、安全環付カラビナ、カラビナ、ビレイ器(ATC)、エイト環、グローブ、ヘルメット、(クライミングシューズ)、ハーネス、(チョーク)	
	個人食：昼食、行動食、水1L	
感想	予報では昨日、今日は良い天気のはずでしたが、昨日(5/22)はあいにくの雨。 家を出る時の路面の濡れ具合では朝方まで雨が降っていた様でした。雨上がりの岩はどうなのか と思いながら出発しました。 今日は岩壁からの落下リスクを認識すると共にビレイヤーの重要性について体感させてい きました。自分がビレイヤーの時には人の命を預かっているという緊張感(だいぶ余計なところ に力が入ってました)、登っている時には何度かぶら下がりましたが、ビレイヤーがいなかったら …。(助けていただきました) 次回のビレイは今日より上手にやりたいと思います。 今田様、山崎様本日はご指導ありがとうございました。 岩を登り切った時の景色は最高でした。	