

山 行 報 告 書

山行報告者： 東海林

山 域・山 名： 鳴 虫 山 (1104m)		栃木県 奥鬼怒・日光・皇海山周辺
入山日又は期間： 令和3年7月19日 (月)		日帰り
プラン担当者 正：東海林		
参 加 者	L：東海林 報： 記： 女 1 名、計 1 名	
天候 晴れ		
7月19日 (月)	東武日光駅(08:00)・・・鳴虫山登山口(08:05)・・・神ノ主山(08:47) [休憩 10分]・・・鳴虫山(10:13)[休憩 40分]・・・合方(11:13)・・・ 独標(11:57)[休憩 10分]・・・憾満ヶ淵(12:52)・・・ 西参道バス停(13:26)	
装 備 と 食 糧	共同装備：ツエルト	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、 個人食：昼食、水	
感 想 & 要 注 意 事 項	<p>夏期休日中で天候も晴れなので一人登山を計画してみた。日帰りで登れそうな「鳴虫山」に挑戦。登山口がわからなかったけど、ジオグラフィカを利用し現在位置を確認しながら登山道を見つけ歩く事ができた。急傾斜が多く、尾根道は痩せていて道幅が狭く確実に歩く事に専念する。鳴虫山の頂上に着くと涼しい風が吹いて心地よい...</p> <p>景観は開けていなかったが、目の前の山は女峰山だったのかな？貸切り状態の中、家で焼いたパンで作ったサンドイッチとホットコーヒーでランチをする。ゆっくり休み下山開始。独標のあたりは道が悪く、ロープが下がっていた。今のところ誰とも会わないので、ここで怪我をすると危険と思い、バランスを崩さず歩く事に集中し無事に下山...</p> <p>今回の登山中に足置きのバランスが悪かった回数は1回だった。次回は0回を目指す...でも一人で登山の計画と実行することができ自信に繋がった...</p>	