

山 行 報 告 書

山行報告者：久保

山 域・山 名： 古賀志山の岩場 クライミング練習 (栃木県宇都宮市)	
入山日又は期間：令和3年9月12日(日)・日帰り	
プラン担当者 正：toki 副：	
参 加 者	L：toki 報：久保 今田、山崎、金澤、久保 男4名、女1名、計5名
天 候：くもり	
9月12日 (日)	集合時間：6：45 集合場所：久喜駅、上尾のセブンイレブン 各1台 8：45古賀志山登山口P集合～9：00不動滝岩場基部～トレーニング～ 3：30終了下山
装 備 と 食 糧	共同装備：無 車提供者：toki、金澤
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、ヘルメット 登攀具（ハーネス・クイックドロ 5本 ソウスリング3-4本 安環付カラビナ4枚、シングルロープ シューズ 飲料、救急用品 シングルロープ 個人食：1食分
感 想 & 要 注 意 事 項	<p>古賀志山は初めてなので場所を調べると宇都宮市の西側鹿沼よりに位置し、宇都宮市森林公園内西側にありました。(前に行ったことのあるレイクランドカントリークラブの近くでした。)</p> <p>今日は2人でペアを組んでのピッチクライミング練習やトップロープでのクライミング練習を行いました。ピッチクライミング練習では手順の間違いも多く反復の重要性を認識し、また、初の高さ30mにも挑戦しました。緊張することも多かったがとても充実した1日でした。</p> <p>ご指導いただいた toki さん、皆さんありがとうございました。(クライミングの練習も1月以上空けてしまいましたが、ロープワークも記憶が怪しくなることも実感しました。)</p>
	 <p>トップから宇都宮側を見下ろした景色</p> 