

山 行 報 告 書

山行報告者：今田

山名： 日和田山 クライミングロープワーク練習		埼玉県 日和田山
入山日：2021年4月4日		帰宅予定日：4月4日
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報： 記： 山崎	
	男 1名、女1名、計2名	
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡：月日 () 13時までに(メール)で連絡。		
順延： 無		
4月4日 (日)	集合時間： 午前6時30分 6：30 上尾発～8:00 日和田山着 9:00 岩場着 男岩女岩周辺にて練習 10:30 終了撤収～12:00 頃 上尾着	
装備と食糧	共同装備：ロープ50m 今田 クイックドロワー ツェルト 今田 車(今田)	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATCもしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、セルフビレイセット 手袋	
感想	緊急事態宣言解除後初めての日和田山は、たくさんの花が咲いて、春真っ盛りであった。 男岩北面ハング5.9と隣の5.6を何度も練習した。 しばらく自然の岩に触れていないせいかのぼれなくなっていた。 その後カンテ側5.6に移動。自粛中体力維持をしてきたつもりであったが、以前の感覚に戻すにはしばらく時間がかかるのではと思った。 自然の岩は楽しい、感染対策をして練習を継続して行こうと思う。 山崎様お疲れさまでした。	