

令和2年 9月吉日

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属  
山岳会(クラブ)会長(代表)殿

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会  
会 長 石 倉 昭 一  
指導委員会・遭難対策委員会

### 登攀技術講習会・指導員研修会 開催のお知らせ

所属会員の皆様におかれましては、日頃より県山協の活動に関しご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

早速ですが、令和2年度登攀技術講習会を次の通り開催しますので、お忙しい中大変恐縮ですが万障お繰り合わせの上、ご参加いただきますよう宜しくお願いいたします。

また、当講習会に併設して指導者研修会を実施いたしますので併せてご参加いただきますよう宜しくお願い申し上げます。(指導員各位へは前日、指導員総会を開催いたしますので、別途案内いたします)

記

#### **登攀技術講習会**

- 趣 旨 登攀技術の普及と技術向上を目的とする
- 主 催 (一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 (主管 指導委員会・遭難対策委員会)
- 期 日 令和2年10月18日(日)
- 会 場 平戸の岩場(埼玉県飯能市)
- 参加資格 (一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属会員(山岳保険加入者)
- 指導講師 日本スポーツ協会公認指導員

7.平戸の岩場の場所：カーナビ等での目的地セットは「埼玉県飯能市平戸133-4」がよいかと思えます。

#### **[車でのアクセス]**

西武秩父線東吾野駅傍の踏切を渡り100m先を右折、あとは道なりにまっすぐ行き、舗装された林道(平坂飛村線)を300m進むと右曲がりのヘアピンカーブがあります。(車はここまで)

その右側に下へ降りる小さな道があり、50mほど歩くと岩場があります。

ヘアピンカーブ部分の道脇が駐車スペースですが、大きくありませんのでなるべく駅から徒歩で来るようお願いいたします。阿寺の岩場も駐車場を増やし15台OKに、手前の間野部落広場に10台駐車スペースあり 計25台OKです。

(平戸の岩場で駐車場が満杯の場合、県山協 大野さん自宅:飯能市虎秀44-2 ご自宅の裏10台の駐車スペースがありますので、駐車してください)

#### **[駅から徒歩の場合]**

東吾野駅から徒歩だと5分程度になります。非常に近いです。

駅傍の踏切を渡った直後を右に入ります。線路傍の細い道から3分ぐらい道なりに歩くと岩場です。

\*新型コロナ対策のため当日発熱のある方は辞退ください（野村まで連絡下さい） 090-4847-7750

\*当日マスクを持参ください。

\*消毒薬も各自持参ください。

\*車で同乗して来られる方はそれぞれの自己責任の元参加ください。

8.日 程（小雨決行）：雨が激しい場合も屋内施設で実施します（県山協大野様宅の前の人工壁の使用）

10月18日（日） 集合 8:30 平戸の岩場（駐車は平戸の岩場付近もしくは、

飯能市 大野様自宅:飯能市虎秀44-2）

講習開始: 9:00～実技講習終了 15:30

- ・岩登り技術講習会 内容
1. クライミングロープ・ボディハーネス
  2. 随時登攀
  3. 制動確保
  4. 懸垂下降

9.装 備 登攀のできる服装で次の用具を持参のこと

ハネス、ヘルメット、120CMのテープ・シュリング、筆記具、その他登攀用具

クライミングロープ（2～3名に1本）【ヘルメットの無い方は当日参加できません】

10.食 料 行動食

11.参加費用 3000円（当日徴収いたします）

12.申し込み先 指導委員会（担当 野村）まで郵送・FAX・メールしてください。

〒330-0043 埼玉県さいたま市浦和区大東 1-15-34 TEL&FAX 048-885-1470

野村 善弥 宛 eメール: ynom36@ybb.ne.jp

13.申込締切 10月9日（期日厳守）

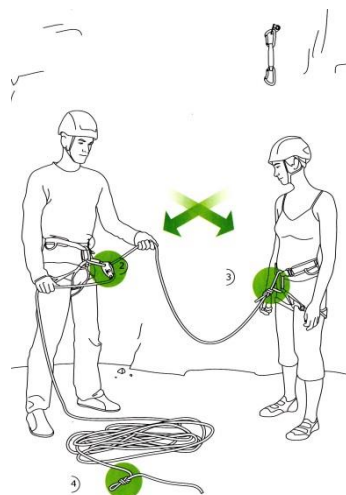
14.募集人員 30人 先着で定員になり次第締め切ります。10人以下ですと中止に致します。

15.講習内容 経験レベルに応じたクラス分け講習

上級クラス・・・ 岩登りの経験者。（おおよそ3級レベル以上のルートをリードできる方。）

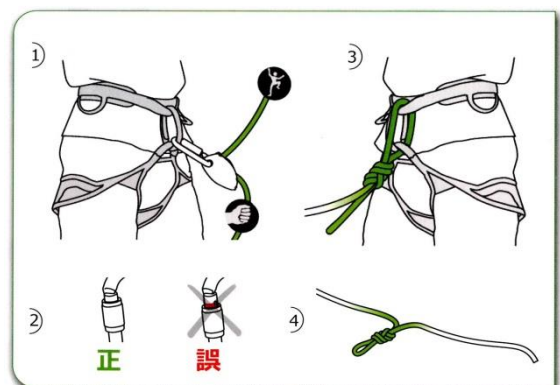
中級クラス・・・ 登攀研修会の参加はあるが、ロープ操作、登攀技術に関してまだ不安な方

初級クラス・・・ 岩登りは初めてか、それと同等の者。基本的なロープ操作、結索方法を講習し、登山道からの転落を想定した、搬出を行います



<総合登山技術ハンドブック

夏期アルパイン 192-193p>



## 指導員研修会

指導員の皆様におかれましては次の趣旨により、指導員研修会を実施いたしますので参加されますようお願い申し上げます。

JMSCAは47都道府県の集まりで構成されており、各県単位の岳連組織が日山協の一部である。これまでの『日山協方式』と言われてきたものは便宜上47都道府県の申し合わせで一番合理性が有り、普及性の高い技術を決めてきたものに過ぎない。したがってそれよりも良い技術があれば、それを日山協標準の技術とすることも可能であります。指導員規定の中にも技術（指導技術）の研究義務が定められております。

山岳に関して今年度より、指導者更新登録要件が変更され（財）日本スポーツ協会の研修会でも更新可能となりましたが、安全登山、技術取得の場として参加をお願いいたします。

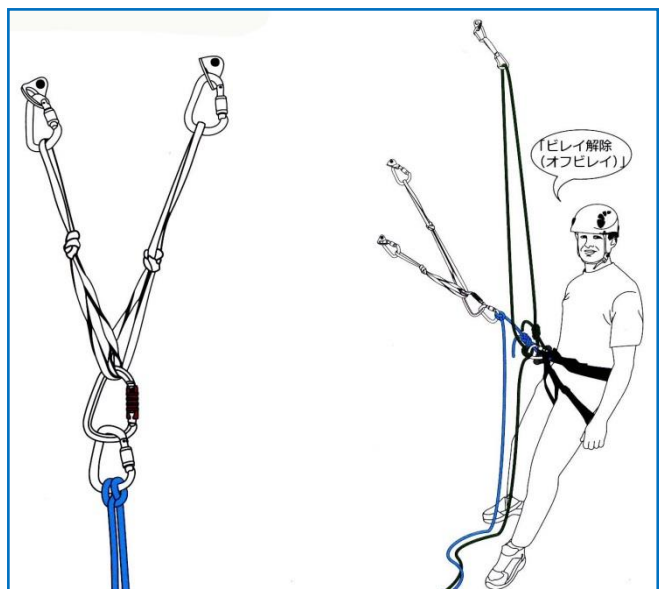
指導員各位におかれましては、これまでの経験と理論に基づいた新技術の発表・研究の場を研修会という形で提供しますので提案・発表者としての参加、又は技術習得の場として活用なされますようお願い申し上げます。

日 程（小雨決行）

10月18日（日） 集 合 8:30 平戸の岩場：飯能市・・・講習開始:9:00・・・実技講習終了 15:30

1. 研究テーマ ① 制動確保と自己脱出法、懸垂下降時の安全確保  
② その他 登攀技術
2. 参加費用 無し（指導員会費に含まれる為）
3. 申込み先 指導委員会（担当 野村）まで郵送・FAX・メールしてください。  
〒330-0043 埼玉県さいたま市浦和区大東1-15-34  
野村 善弥 宛 eメール ynom36@ybb.ne.jp  
TEL&FAX 048-885-1470

4. 申込締切 10月9日



# 登攀技術講習会・指導者研修会 申込書

埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 指導委員会宛

希望参加クラス	氏名	年齢	性別	住所
	生年月日			〒 ・ 電話番号
	( . . )			( 〒 - ) ( - - )
	( . . )			( 〒 - ) ( - - )
	( . . )			( 〒 - ) ( - - )
	( . . )			( 〒 - ) ( - - )
	( . . )			( 〒 - ) ( - - )
	( . . )			( 〒 - ) ( - - )

所属団体名 \_\_\_\_\_

令和2年      月      日

責任者 \_\_\_\_\_

\*今回より研修、上級、中級、初級とクラス分け致します。

- 上級クラス・・・ 岩登りの経験者。(おおよそ3級レベル以上のルートをリードできる方。)
- 中級クラス・・・ 登攀研修会の参加はあるが、ロープ操作、登攀技術に関してまだ不安な方
- 初級クラス・・・ 岩登りは初めてか、それと同等の者。基本的なロープ操作、結索方法を講習し、登山道からの転落を想定した、搬出を行います