

山 行 報 告 書

山行計画提出者 : 齋 藤

山 域・山 名： 谷川岳-馬蹄形 (谷川岳：1977m) (群馬県みなかみ町)	
入山日：令和2年7月31日(金)～8月1日(月) 1泊2日 帰宅予定日：8月2日	
プラン担当者 正：齋藤 副：無	
参 加 者	L：齋藤 報：齋藤 記：齋藤
	男 1名、女 0名、計 1名
天候:曇り時々雨	
7月31日 (金)	車移動 21:00 大宮⇒桶川北本 IC(圏央道)⇒鶴ヶ島 JCT(関越道)⇒水上 IC ⇒24:00 白毛門登山口駐車場 ※白毛門駐車 or 土合駅前中泊
8月1日 (土)	05:15 土合橋→08:25 白毛門→09:25 笠ヶ岳→10:55 朝日岳 →11:35 ジャンクションピーク→13:05 清水峠→14:50 白樺避難小屋→ 17:55 土合橋 車移動 18:30 白毛門登山口駐車場⇒水上 IC (関越道)⇒鶴ヶ島 JCT (圏央道) ⇒桶川北本 IC⇒大宮 21:30 大宮 行動時間：12時間40分、高度差：1,282m(朝日岳 1,945m-土合 663m)
装 備 と 食 料	共同装備：無 共同食：無 車提供者：無
	個人装備：ヘッドランプ、GPS、無線機、雨具、防寒衣、手袋、コンパス、地図、水、 ストック、テント、シュラフ、マット、バーナー、コッヘル 個人食：3食(8/1昼・夕、8/2朝)、行動食、非常食
感 想	梅雨が明け、最初の週末、谷川岳馬蹄形に挑んだ。当初の予定は、蓬峠でテン泊する反時計 周り。天気予報だと、2日共に快晴。しかしながら、土合は曇天でしかも小雨。雨雲レーダ ーによると、新潟寄りの地域に局所的な雨雲があり、しばらく停滞するらしい。しかしこ こで中止はない。出発。トレラン装備のハイカーが、追い抜いていく。1泊で馬蹄形を狙うで あろうパーティは他にはいないか？ペースを抑えて歩く。目標を先に持つと、白毛門も通過 点。笠ヶ岳、朝日岳と疲れはなく、すこぶるいい調子。撤退することなど、予想もしなかつ た。朝日岳を越えたあたりで、雨が強くなる。登山道はぬめり、足がすべる。転べば良かつ たのかもしれないが、体勢を立て直そうとした際、「くきっ」という感覚と共に足を挫く。初 日の予定の蓬峠まではあと3時間程度。行けるか？だが、痛みが増し、歩行ペースも遅くな る。久しぶりに焦る。経験的に、翌日にはもっと痛くなるのが予想できた。もしかしたら、 動けなくなるかもしれない。だが、動き続ければ、痛みは誤魔化せる。逡巡するが、撤退決 定。しかしながら、周回ルート of 最深部からの撤退も楽ではない。清水峠からは、約5時間 をかけて、土合に帰還。なんとか、日が暮れる前に下山することができた。約36kmを歩行 したらしい。久しぶりに自分と向き合う山行となった。