


山 行 報 告 書

山行報告者： 北田

山域・山名： 奥武蔵周回(蕨山、有間山、仁田山、棒ノ折山)		埼玉県飯能市
入山日： 令和2年2月23日 (日)		日帰り 下山日 令和2年2月23日
プラン担当者 正： 北田 副：		仁田山付近から見た名栗湖
参加者	L： 北田 報： 記： 他1名	
	男 2 名、女 名、計 2 名	
天候 晴れ&強風		
月 日 ()	集合日時：	場所：
11月2日 (土)	名栗湖駐車場(6:30)⇒(7:00)金比羅山⇒(8:45)藤棚山(8:55)⇒(9:20)蕨山⇒(10:10)橋小屋の頭(有間山)(10:20)⇒(11:45)仁田山(12:00)⇒(12:45)オハセシの頭(13:15)⇒(14:50)長尾丸山⇒(15:30)槇ノ尾山⇒(15:50)棒ノ折山(16:05)⇒18:00名栗湖駐車場	
装備と食糧	共同装備：	
	共同食： 車提供者：	
個人装備：ヘッドランプ、ツェルト、雨具、防寒衣、コンパス、地図、行動食		
個人食：昼食		
感想&注意事項	<p>定例山行が悪天候で中止になったので、名栗湖を反時計回りに周回するコースを登ってきた。 6時半に駐車場出発、ロングコースなので少しでも早いペースでと登り始めた。中盤あたりまでは快調な足取りも後半はバテバテでペースが上がらず、しかもアップダウンがかなりあるため体力的に苦しかった。最後の棒ノ折山に着いたのは16時頃で途中で暗くなりヘッドランプを点けて下山した。 友人の話では距離約20キロ、累計高低差2000メートルだったそうで、きつかったがとても達成感のある山行であった。</p>	