

山行報告書

山行報告者：佐藤 な

山 域・山 名：雨池山 (2325m) 三ッ岳 (2287m) 北横岳 (2480m) (長野県茅野市)	
入山日又は期間：令和2年6月20日(土) 日帰り	
プラン担当者 正： 副：	
参加者	L：佐藤な 記：佐藤な 報：簗島
	男 名、女 2名、計 2名
天候： 晴れ	
6月20日 (土)	<p>集合時間： 午前 5時 集合場所：簗島宅</p> <p>簗島宅 5：00ー桶川・加納 ICー圏央道ー中央道ー諏訪南 IC 7：22</p> <p>北ハケ岳ロープウェイ駐車場 8：10ーロープウェイ 8：40ー8：47 山頂駅ー</p> <p>9：07 雨池峠ー9：34 雨池山ー10：41 三ッ岳ー12：35 三ッ岳分岐ー</p> <p>12：41 北横岳ヒュッテー12：54 北横岳 (南陵)ー13：01 北横岳 (北陵)ー</p> <p>13：55 北横岳ヒュッテー14：45 山頂駅ー15：07 ロープウェイ駐車場</p> <p>ー上尾へ</p>
装備と食糧	<p>共同装備：ツエルト (各自)、</p> <p>共同食：なし</p> <p>車提供者：簗島</p>
	<p>個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、非常食、帽子、手袋、</p> <p>日焼止め、虫よけ、ストック、ツエルト、スパッツ</p> <p>個人食：昼食 行動食</p>
感想&要注意事項	<p>行動制限が緩和されたので早速以前より行きたかった東川さんと私が出会った三ッ岳に.....</p> <p>簗島さんと登ってきた。娘と恐々行ったところを今はどうか試してみたかった。が.....</p> <p>あまり進歩はしていなかった。(涙) それ程長い距離ではないが、急登・岩登り・岩渡・蟹の横</p> <p>這い(少し)・普通の登山と盛り沢山のコースだった。登山などあまり経験したことがない素人</p> <p>の二人(娘と私)がよく行ったなと今さらながら呆れた。</p> <p>行動時間は予定より時間はオーバーしたが簗島さんと梅雨の中休みの晴れの日の登山を</p> <p>楽しんだ一日だった。</p> <p>ソーシャルディスタンスは車中は、助手席の後ろに座り登山中は2mの距離をおいて歩いた。</p> <p>休憩・食事でも2mあけて、すれ違う人とは距離をとってすれ違うように努めた。マスクは</p> <p>私は暑くてできなかったが簗島さんは自転車用のマスクをしていた。</p>

