


【個人】

提出 令和2年(2020年)8月16日

山行報告書

山行報告者：東海林

山域・山名：榛名山 黒岩クライミング		群馬県群馬郡箕郷町
入山日：2020年 8月16日 (日) 日帰り 帰宅予定日：8月16日		
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報：東海林 記：東海林 鈴木、北田、山崎、東海林 男3名、女2名、計5名	
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡：月日 () 13時までに(メール)で連絡。		
順延： 無		
8月16日 (日)	集合時間： 午前6時30分 集合場所：上尾駅東口セブンイレブン周辺 6：30上尾発～8:30前橋IC～9:00春名神社参拝～10：00岩場着 練習岩南面、東面IV級にて練習 13:00終了撤収～16:30頃 上尾着	
装備と食糧	共同装備：ロープ50m, (今田、北田) ヌンチャク (今田、北田) ツェルト (鈴木)	
	個人装備：雨具、コンパス、地図、水1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATC、ハーネス、ヘッドランプ カラビナ、スリング チョーク シューズ 防寒服 グローブ セルフビレイセット	
感想	<p>榛名神社に参拝し本日のクライミング安全祈願をした後、黒岩へ移動しコースを見ると登れそうな感じの岩面で、多少苦戦はしたものの実際に登ることができた。小さな足の引っ掛かりにも重心を乗せる事ができ、手も掴むところがしっかりあった。2カ所を登り、最後に登ったところから懸垂下降をして終了した。懸垂下降はやる事がたくさんあり記憶の手順を振り返る。①安全確保 ②足のブルージックのセット ③ATCのセット ④ロープを短くして体重をかけて安全を確認 ⑤手袋をはめて安全確保のカラビナをはめ変えて降りる。</p> <p>その他学んだことを振り返る。①ビレイするときは体重をかけてロープをピンと張る。ピンと張っていないとロープは伸びるので、登っている人が岩から離れた場合に1mくらい落ちてしまう危険がある。②登山者がビレイヤーにビレイ解除をお願いするまで解除してはいけない。③ロープは砂で汚れてしまうのでカバーの上でロープをさばく。④クライミングシューズの裏に砂が付いてしまった場合は払ってから登る。滑りやすい為。</p> <p>今日は都会の熱気から離れた緑の中の涼しい風に吹かれて、登ることができた達成感とまた少し学べたことで充実した1日になりました。</p> <p>教えていただいた内容が誤っている場合は、ご指摘をお願いいたします。 今田さんはじめ参加者の皆さま、いろいろと教えていただきましてありがとうございました。</p>	