

山 行 報 告 書

山行報告者：今 田

山 名： 埼玉県 日和田山 クライミングロープワーク練習	
入山日： 2020年2月20日 帰宅予定日：2月20日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参 加 者	L：今田 報： 記： 北田、佐藤な
	男2名、女1名、計3名
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡：1月日 () 13時までに(メール)で連絡。	
順延： 無	
2月20日 (木)	集合時間： 午前6時30分 集合場所：上尾駅東口セブンイレブン周辺 6:30 上尾発~8:30 日和田山着 9:00 岩場着 男岩女岩周辺にて練習 13:00 終了撤収~15:00 頃 上尾着
装 備 と 食 糧	共同装備：ロープ50m 今田北田 クイックドロロープ今田北田 ツェルト 今田 車(今田)
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水 1L 昼食 行動食 ヘルメット、 ATCもしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、 セルフビレイセット 防寒服 手袋
感 想	曇り空であったが岩場に着くと晴れて暖かった。 樹林帯でコンテニューアス登攀のシステムとロープワークを練習。 男岩南面クラック右5.5で懸垂下降を練習し、支点構築。クラック右5.5と右ルート 5.6でトップロープで確保しながらフェイクリードクライミングの練習をし、終了。 カラビナやIト環など装備を落とさないこと、懸垂下降のセットをスムーズに行うこと、 ルート取り付き前の下見などが今後の課題となった。 杉の木に囲まれた岩場ではあちらこちらでくしゃみがこだましていた。 北田さん、佐藤なおみさん、お疲れ様でした。