


## 山 行 報 告 書

山行報告者：今 田

山 名： 日和田山 クライミングロープワーク練習		埼玉日高市
入山日：2020年2月2日		帰宅予定日：2月2日
プラン担当者 正：今田 副：		
参 加 者	L：今田 報： 記： 山崎 他一名	
	男2名、女1名、計3名	
	最終打合せ： 月 日 ( ) 雨天中止・順延の連絡：1月日 ( ) 13時までに(メール)で連絡。	
順延： 無		
2月2日 (日)	集合時間： 午前6時30分 集合場所：上尾駅東口セブンイレブン周辺 6:30 上尾発～8:00 日和田山着 8:30 岩場着 男岩女岩周辺にて練習 12:30 終了撤収～15:10頃 上尾着	
装 備 と 食 糧	共同装備：ロープ50m 今田 クイックドロワー ツェルト 今田 車(今田)	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATCもしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、セルフビレイセット 防寒服 手袋	
感 想	雲ひとつ無い青空、遥かかなたの富士山が美しかった。 男岩に到着し、まだ岩が冷たいので樹林帯でコンテニューアス登攀のシステムとエイト環グリップビレイなどロープワークを練習。 男岩上部でマルチピッチ、リードアンドフォロー、懸垂下降を練習した。最後にリッジ5.7をトップロープで練習し、終了。 今日の日和田は空いていた、久しぶりに町田さんにお会いした。	