


【個人】

提出： 令和2年3月1日

山 行 報 告 書

山行報告者： 北田

山域・山名： 埼玉県 日和田山 クライミングロープワーク		埼玉県 日高町
入山日： 令和2年3月1日 (日)		日帰り 下山日 令和2年3月1日
プラン担当者 正： 北田 副：		美しいビレイセット後、今から懸垂下降開始
参加者	L： 今田 報： 記： 北田  鈴木、北田	
	男 3 名、女 名、計 3 名	
天候 晴れ		
月 日 ( )	集合日時： 3月1日 6時30分	場所： 上尾駅東口セブン周辺及び現地
3月1日 (日)	6:30上尾発～7:40日和田山着、8:30岩場着 男岩周辺にて練習、13:00終了撤収～15:30頃上尾着	
装備と食糧	共同装備： ロープ50m, (北田 今田) ヌンチャク10本 (北田 今田)	
	共同食： 車提供者： 今田、(鈴木氏は現地集合)	
	個人装備： 雨具、コンパス、地図、水、ヘルメット、ATC、ハーネス、ヘッドランプ カラビナ、スリング、チョーク、シューズ、防寒服、グローブ 個人食： 昼食、行動食	
感想&注意事項	予報通りの晴天の中、日和田山での岩登り訓練に参加した。 男岩上部に到着し、樹林帯緩斜面でビレイ等のロープワーク練習、その後男岩南面で懸垂下降・リードクライミング・マルチピッチ等を練習した。 練習での課題として、ロープワークや支点のセッティング等を確実に、しかも素早く行うこと。また、特にリードでの登攀前にコースのイメージ作りを入念に行うこと等が挙げられた。 少し動くと汗ばむような気持ちのよい陽気の中、とても内容の濃い練習をさせていただき有意義な時間を過ごすことができた。	