

山 行 報 告 書

山行報告者：佐野

山名：日和田山 クライミングロープワーク練習		埼玉県飯能市
入山日：2020年9月17日		帰宅予定日：9月17日
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報： 記：佐野 佐野、佐藤な	
	男 1名、女2名、計3名	
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡：1月16日 () 13時までに(メール)で連絡。		
順延：無		
9月17日 (木)	集合：日和田駐車場 8時 6：30 上尾発～8:00 日和田山着 9：:00 岩場着 男岩周辺にて練習 マルチピッチリード&フォロー概要、チェストハーネス、ムンターヒッチ クローブヒッチ、などロープワーク。トップロープでの支点構築。懸垂下降 女岩南面5.5ルートをトップロープで練習 12：30 終了撤収～	
装備と食糧	共同装備：ロープ50m 今田 クイックドロー ツェルト 今田 車：各自家用車	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水1L 昼食 行動食 ヘルメット、 ATCもしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、 セルフビレイセット 手袋	
感想	日和田山のロープワークは、私は何年か前の会の岩講習以来でした。 平日ということもあり私たちともう一組のパーティーしかおらず、空いた場所でじっくり練習することができました。 天気も曇りで暑くもなく調度よかったです。カラビナの使い方から事故のリスクまで細かく教えていただき、支点構築、リードクライミング、トップロープ、懸垂下降と一通り教えていただいた、終了時間まであっという間でした。 何度やっても時間が空くと忘れてしまうもので、今後は定期的に足を運ぼうと思いました。 時間を調整してくださった今田様ありがとうございました。	