


山 行 報 告 書

山行報告者：北 田

山 域・山 名：日和田山 クライミングロープワーク練習		埼玉県
入山日又は期間：令和2年7月5日(日)・日帰り		
プラン担当者 正：今田 副：		
参 加 者	L：今田 記：北田 報： 斎藤、鈴木、山崎 佐藤ゆ、東海林 男4名、女3名、計7名	
天候 曇り		
月 日()	集合時間： 午前 時	集合場所：
7月5日 (日)	集合時間： 午前 6 時 30 分	集合場所：上尾駅セブン周辺 6：30 上尾発～8:00 日和田山着 女岩をロープ3本設置して懸垂下降、トップロープクライミング練習
装 備 と 食 糧	共同装備：ロープ 50m 今田・斎藤・北田 車提供者：今田、斎藤、(北田：バイク)	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水 1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATC もしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、 セルフビレイセット 手袋 個人食：昼食	
感 想 & 要 注 意 事 項	<p>.....天候が危ぶまれる中、今回は2班に分かれ、支点構築・懸垂下降・トップロープでの練習を行った.....</p> <p>.....現地到着して自分はまさかのハーネスを忘れるという大失態！を犯してしまっが、普段経験しないようなスリングでの簡易ハーネスで練習することができた.....</p> <p>.....昨日までの降雨で岩が湿っており、登りにくい箇所もあったが、全員所定のコースをクリア、小雨が降ってきたので早めの撤収となった.....</p> <p>.....今回、はじめて簡易ハーネスでの登下降をし、よい経験ができたと同時に、ダイニーマは細すぎてお尻に食い込んで痛いということが分かった.....</p> <p>.....今田さんはじめ、参加された皆様、ありがとうございました.....</p>	