


山行報告書...

山行報告者：今田

山名：埼玉県 日和田山 クライミングロープワーク練習	
入山日：2020年2月20日 帰宅予定日：2月20日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参加者	L：今田 報： 記： 鈴木、北田、山崎、東海林 男3名、女2名、計5名
	
プラン担当者 正：今田 副：	
6月6日 (土)	集合時間： 午前6時30分 集合場所：上尾駅東口セブンイレブン周辺 6：30 上尾発～8:30 日和田山着 9:00 岩場着 男岩女岩周辺にて練習 13:00 終了撤収～15:00頃 上尾着
装備と食糧	共同装備：ロープ50m 今田北田 クイックドロロー今田北田 ツェルト 今田 車(今田)
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATCもしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、 セルフビレイセット 防寒服 手袋
感想	外出自粛が終わり久しぶりに皆さんと練習することができた。 鈴木さんと北田さんに支点を作っていただき懸垂下降の練習。 女岩南面5.5ルートをトップロープで練習。 確保しながらフェイクリードクライミングの練習をし、終了。 久しぶりの練習で体が重かった。無事終了してよかった 鈴木さん、北田さん、山崎さん、東海林さんお疲れ様でした。