

山 行 報 告 書...

山行報告者：東海林

山名：埼玉県 日和田山 クライミングロープワーク練習	
入山日：2020年6月20日 帰宅予定日：6月20日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参加者	L：今田 報：東海林 記録：北田 齊藤、北田、山崎、東海林
	男 3名、女 2名 計5名
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡：月日 () 13時までに(メール)で連絡。	
順延： 無	
6月20日 (土)	集合時間： 午前6時30分 集合場所：上尾駅セブン周辺 6：30 上尾発～8:00 日和田山着 8:20 男岩西面壁をチェストコイル懸垂下降、 男岩北面 5.5 に支点構築と注意点について(流動分散と固定分散) ロープの流れについて。 男岩北面 5.5 2ルートを練習 12:00 撤収～14:40 頃上尾着
装備と食糧	共同装備：ロープ 50m 今田・齊藤・北田 車(今田・齊藤)
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水 1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATC もしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、 セルフビレイセット 手袋
感想	クライミングのロープワーク練習参加は今回が2回目でしたが、前回教わったセルフビレイの設置方法等忘れた事が多く、再度忘れないようにメモをし直しました。 前回行った壁面より難易度が高く、突き出した壁面に掛ける手も足の置き場も見当たらず、ついに力尽きてしまいました。 足に体重が乗せられず腕に頼ってしまったのが良くないと思うものの、中々思い通りにはいきません。でも2か所のルートの1か所には登れたので良かったです。 ビレイの練習に北田さんと齋藤さんに付き合ってくださいました。 人の命を預かるので緊張でしたが、何事も無く降りてもらえたのでホッとしました。 懸垂下降、登攀、ビレイヤーの練習を楽しく教えていただきました。 今田さんはじめ、皆さまありがとうございました。またよろしく願いいたします。