


山 行 報 告 書

山行報告提出者 : 鈴木聖

山 域・山 名： 阿 弥 陀 岳 (ハケ岳 2,805m)		(長野県茅野市)
入山日：2020年3月20-21日 (金祝-土) 1泊2日 帰宅予定日3月21日		
プラン担当者 正：鈴木 副：		山頂より南ハケ岳の主稜線(右赤岳、左横岳)を臨む
参 加 者	L 報記：鈴木聖 今田	
	男2名、女0名 計2名	
3/20(金) 曇り 強風 3/21(土) 晴れ 強風		
3月20日 (金祝)	6:00 JR上尾駅東口セブンイレブン付近集合 圏央道桶川北本IC-諏訪南IC経由、美濃戸口駐車 9:30 美濃戸口発-10:20 美濃戸-(南沢)-13:00 行者小屋着 (テント泊) 行動：3h30m	
3月21日 (土)	5:00 起床-6:15 行者小屋発-(文三郎道)-7:45 赤岳分岐-8:00 中岳 -8:30 阿弥陀岳-(直行ルート)--9:30 行者小屋(テント撤収) 10:30- -(南沢)-12:10 美濃戸-13:00 美濃戸口下山 中央道、圏央道経由帰宅 行動：6h45m	
荒天候時のエスケープルート： 小屋泊に切り替えるか、その場で引き返す。		
装 備 と 食 糧	共同装備： 共 同 食：無し 車提供者： 今田	
	個人装備：冬用ソロテント、シュラフ、カバー、マット、銀マット、雪用ペグ、小槌、スコップ、スノーソー、ツェルト、枕、ガス1式、カトラリー、ヘッドランプ(予備電池)、防寒衣、コンパス、笛、地図、替衣類、テルモス、ポリ水筒、帽子(目出帽)、グローブ、ゴーグル、スパッツ、ストック、ヘルメット、ピッケル、12アイゼン、チェーンスパイクアタックザック、 個人食：4食(3/20 昼夜、3/21 朝昼)、行動食、	
感 想	3/20 曇り、風強いが行者小屋までは問題なし。雪は基本少ないが、数日前の降雪が残っていたようで美濃戸からはスパイク装着。行者小屋は休日営業のはずだが閉まっていた。 3/21 天気はますます、稜線に近づくにつれ風が強くなり、中岳手前ではよろけるほどの強さ。また痩せ尾根のナイフリッジが中岳までの稜線で続き、雪庇踏み抜きに注意しながら慎重に歩いた。阿弥陀の取り付きでは風下側に位置したため風が弱まったが、急登のバーンや岩稜ミックスが現れピックを雪面に打ち込みながら、何とか山頂を極めた。 下山路は雪崩の心配がなかったため直行ルートで行者小屋まで降り、テント撤収後帰路についた。赤岳などに比べると有雪期での難易度は高く、それだけに満足感高い山行となった。	