


【個人】

提出 平成31年1月1日

山 行 報 告 書

山行報告者： 鈴木

山 域・山 名：天 狗 岳（ハケ岳 2,646m）		（長野県茅野市）
入山日：平成30年12月29-30日（土-日） 1泊2日 帰宅日12月30日		
プラン担当者 正： 鈴木 副：		1DK 家賃千円の我が家（-18℃のエアコン付き）
参 加 者	L：報：記： 鈴木（単独行）	
	男 名、女 名、計1名	
天候：12/29：晴れ時々曇り 12/30：曇り時々晴れ		
12月29日 （土）	集合時間： 午前6：45 集合場所： JR新宿駅7：00 発スーパーあずさ1号 07：00 新宿発JRスーパーあずさ1号にて茅野駅9：20 下車9：30 バスで渋 の湯まで、10：50 渋の湯発-12：00 唐沢鉱泉分岐-13：00 黒百合ヒュッテ （テント泊） 行動：2h10	
12月30日 （日）	06：00 起床-07：30 黒百合ヒュッテ発-07：45 中山峠-8：50 東天狗 -9：15 西天狗-9：30 東天狗-10：20 黒百合ヒュッテ（テント撤収） - 12：00 唐沢鉱泉分岐-12：50 渋の湯着 バスで茅野駅経由JRで帰宅 行動：4h30	
荒天候時のエスケープルート： 小屋泊に切り替える。その場で引き返す。		
装 備 と 食 糧	共同装備： なし 共同食：なし 車提供者：なし	
	個人装備：テント一式（要外張り）、ストーブ（寒冷用ガス缶）、クッカー、ヘッドランプ、 雨具、防寒衣、コンパス、地図、替衣類、シュラフ、エア（銀）マット、水、 帽子（目出帽）、冬グローブ、スパッツ、ストック、ピッケル、アイゼン、わかん、 スコップ、携帯トイレ、サブザック、お風呂セット 個人食：食事×4 プラス予備食、行動食	
感 想	12/29 渋の湯でバスを降りると寒気が肌を刺すようで最初からハードシェルを着込む。 最初の登りを通り過ぎるとあとはなだらかな道が続くが全く体が温まる気配がしない。 最近インストールしたスマホ GPS をふと覗くと小屋がまじかにあり、ほどなく黒百合ヒュ ッテに到着。適度な窪みを整地しテント設営、風もなく快適な環境だが、如何せん気温が低 く（-18度ほど）夜中に何度も目を覚ます。 12/30 曇りだが風はなく雪も締まりコンディションは上々、中山峠に続く稜線を歩くが ガスに包み込まれ眺望はいまいち。西天狗からの巻道の下山路がわかりにくく少し難儀した が、黒百合まで降りテント撤収し渋の湯へ下山した。バス発車まで2時間もあり暇つぶしに 湯につかるが、浴室含め館内が冷え冷えとしており、湯につかっている以外は凍えてしまう 厳しい時間調整となった。	