

## 山 行 報 告 書

山行報告提出者 : 鈴木

山 域・山 名： 蓼 科 山 (2,531m、長野県茅野市)	
入山日：平成30年10月20-21日 (土-日) 1泊2日 帰宅日：10月21日	
プラン担当者 正： 鈴木 副：	
参 加 者	L報記： 鈴木 同行者 1名  男 1名、女 1名、計 2名
	10/20 曇りのち雨(雪) 10/21 快晴
蓼科山山頂(後方は赤岳、横岳など)	
	
10月20日 (土)	集合時間： 午前6:45 集合場所：JR新宿駅7:00発スーパーあずさ1号1号車付近 茅野駅着9:08 9:25発バス乗車 10:17ピラタスRW乗り場着 RW利用11:00山行開始-12:30北横岳-14:00亀甲池- 15:00双子池(小屋泊) 行動：4h00
10月21日 (日)	04:00起床、朝食、身支度-5:30山行開始-6:30大河原峠-7:50蓼科小屋 -8:50蓼科山-11:20蓼科山登山口(下山) バスでJR茅野駅、帰宅 行動：5h50
荒天候時のエスケープルート： 10/21 蓼科山登らず竜源橋バス停へ下山	
装 備 と 食 糧	共同装備：ガス一式、コッヘル、ツェルト 共同食：10月20日夕食、10月21日朝食 車提供者：なし
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、替衣類、医薬品 テルモス(水)、グローブ、スパッツ、ストック、帽子、カメラ 個人食：昼食×1
感 想	10月20日： バス乗車中は快晴であったがRW下車のころから曇りはじめ双子池到着1時間ほど前から雨が降り始めた。 小屋に着くころには雪に変わり、積もるほどではないが天気予報とは真逆の天候。とはいえ、この地域独特の苔むした地表や立枯樹木の景観を楽しみながら歩いた。 10月21日： 夜明け前に起床し外へ出ると満点の星空、気温は0度ほどだが風もなく期待に胸が膨らむ。山頂直下は岩ごろの急登に加え昨日の雪が凍結し慎重さを要したがほどなく山頂に到着、360度の展望を満喫し下山した。 下山口11:20発のバスを逃すと以降の交通機関の連絡がことのほか悪いため気をもんだが、最後小走りに駆け下り1分前に到着しスムーズに帰宅できた。