


山 行 報 告 書

山行報告者：齋藤

山 域・山 名：谷川岳 西黒尾根コース (1,963m)		(群馬県みなかみ町)	
入山日：平成30年12月23日(土) 日帰り			
プラン担当者 正：齋藤 副：無			
参 加 者	L：岩田 報：北田 記：齋藤		
	男 3名、女 0名、計 3名		
天候：晴			
12月22日 (土)	谷川岳ベースプラザ駐車場更衣室にて宿泊		
12月23日 (日)	05:50 谷川ベースプラザ→06:45 鉄塔→09:40 ラクダのCOL→ 11:20 ザンゲ岩→11:55 トマノ耳→12:30 谷川岳肩の小屋→ 12:45 天神ザンゲ岩→12:50 天狗の留まり場→ 13:10 熊穴沢避難小屋→13:50 天神平駅 登り：6時間00分、下り：1時間20分、 高度差：1,213m(1,963m-750m)		
装 備 と 食 糧	共同装備：補助ロープ、無線機、GPS、スノーバー、ツェルト		
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、ワカン、12爪アイゼン ピッケル、スパッツ、ゴーグル、目出し帽、オーバー手袋、テルモス、笛、 携帯電話、ストック、スリング2、カラビナ2、ハーネス、ビレイ器セット、 ホッカイロ、お風呂セット 個人食：行動食、非常食		
感 想 (齋藤)	初めての西黒尾根。日本三大急登と呼ばれる。強風、序盤霧雨という天候。視界は終始きかず、 雨に濡れた装備は、バリバリに凍ってしまった。 コンディション是最悪であったものの、トレースがあったため危険を感じる箇所もなく、 楽しい山行であった。		