


山 行 報 告 書

山行報告者：今 田

山 域・山 名： 高 妻 山 （2353m）大洞沢ルート		（新潟県・長野県）	
入山日：平成30年6月30日(土)～7月1日 1泊2日		帰宅予定日：7月1日	
プラン担当者 正：今 田		副：	
参 加 者	L：今 田 報： 記： 平野、鈴木、佐野、山崎		
	男3名、女2名、計5名		
天候 曇り後、晴れ			
6月30日 (土)	集合時間： 12時00分 集合場所： 北上尾東口ロータリー 北上尾駅 12:00 出発→関越道→上信越道→15:30 信濃町 IC→16:00 戸隠キャンプ場→テント泊		
7月1日 (日)	2:30 起床→4:00 キャンプ場発→4:15 牧柵→クサリ・帯岩→5:40 避難小屋→6:40 地藏山→9:25 山頂発→11:00 五地藏山→ (新道・弥勒尾根) 12:50 牧柵→ 13:10 キャンプ場～19:00 頃上尾着		
装 備 と 食 糧	共同装備：会所有5人テント(今田) ツェルト(平野、今田) 大コップ、ガステーブル (平野)(女性は、各自個人テントもしくは車中泊) (鈴木 個人テント)(平野、今田 5テン) 車提供：山崎、佐野		
	共同食： 30日夕食準備 (山崎) 個人装備：シュラフ、マット、銀マット、シュラフカバー、ヘッドランプ、雨具 防寒衣、コンパス、地図、携帯、手袋、水筒、コップ、カラトリー、新聞紙 ごみ袋 バーナー 燃料 ストック、防虫対策 個人食：1日朝食 行動食 非常食 水 お風呂セット		
感 想	キャンプ場にはたくさんのキャンパーがテントを張りくつろいでいた。 我々は、山崎さんの準備したチーズと牛乳の海鮮リゾットを、おいしくいただいた。 山頂への登りは急峻で浮石が多く危険であった。 山頂に到着するとたくさんのブヨの歓迎をうけ、10名前後の人が山頂からの展望を 楽しんでた。ちょうど雲が切れ、北アルプスや、雨飾山、火打山の眺望を楽しむこ とができた。弥勒尾根の下山道は、急で滑りやすかった。 水場、小屋の無い今回のルートは、長く急で辛かった。		