

平成30年度 指導部担当「勉強会・講習会の日程と内容」

実地講習会、清掃山行以外は、定例会で行います。

勉強会・講習会の日程と内容

2018/4/30

日程	内容		
5月8日(火)	1	岩登り座学(1)	ロープワーク
5月13日(日)	2	岩登り実地講習(前期)	
5月22日(火)	3	山で遭難しないために	DVD
6月5日(火)	4	登山計画を立てる・グループ登山	個人やグループ登山の時間見積の仕方、グループ登山での順番など
6月10日(日)		清掃山行(渉外部担当)	
6月19日(火)	5	山の歩き方	DVD
7月10日(火)	6	山の地図を読む	DVD
7月24日(火)	7	沢登り	DVD
8月7日(火)	8	山に泊まる	机上実習
8月21日(火)	9	コンパスの使い方	机上実習
9月25日(火)	10	GPSの使い方	専用GPS/スマホGPS
10月9日(火)	11	山の天気	DVD
10月23日(火)	12	岩登り座学(2)	VHS“フリークライミングテクニック インドア編、アウトドア編”
11月13日(火)	13	岩登り座学(3)	ビレイの仕方、セルフビレイの取り方、懸垂下降の方法等
11月18日(日)	14	岩登り実地講習(後期)	
11月27日(火)	15	(冬)服装・靴・基本装備	服、靴、アイゼン、ピッケル、ワカン、手袋等の選び方
12月18日(火)	16	雪山を楽しむ	DVD
1月22日(火)	17	雪山座学(初級) 雪山座学(中級)	雪山の歩き方他 雪洞・イグルー・スノーマウントの作り方
1月27日(日)	18	雪山実地講習(初級) 雪山実地講習(中級)	雪山の歩行、滑落停止訓練 雪洞・イグルー・スノーマウントの作成
2月5日(火)	19	情報交換	情報交換
2月19日(火)	20	セルフレスキュー(1)	実習 セルフレスキュー「担架を作る」
3月5日(火)	21	セルフレスキュー(2)	実習 セルフレスキュー「けがの手当て」
3月19日(火)	22	トランシーバーの使い方	

大宮岳稜会 指導部