

山 行 報 告 書

山行報告者：今 田

山 名： 埼玉県 日 和 田 山 クライミングロープワーク、アイゼン練習	
入山日：平成30年12月23日 帰宅予定日：12月23日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参 加 者	L：今田 報： 記： 岳山夫妻、加藤
	男 2名、女 2名、計4名
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡：12月22日 () 13時までに(メール)で連絡。	
順延： 無	
予 定	集合時間： 午前6時30分 集合場所：上尾駅東口セブンイレブン周辺
12月23日 (日)	6：30 上尾発～8:00 日和田山着 8:30 岩場着 男岩女岩周辺にて練習 14:00 終了撤収～16:00 頃 上尾着
装 備 と 食 糧	共同装備：ロープ50m クイックドロ-3本 ツェルト 今田 車(今田)
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水1L 昼食 行動食 ヘルメット ATC もしくはエイト環 カラピナ、スリング、ハーネス、 セルフビレイセット 防寒服 手袋
感 想	分岐よりアイゼンを装着して男坂を登り、金比羅神社前展望地でアイゼン撤収。 岩場に到着すると連休のためガラガラで貸切状態であった。 男岩南面 クラック5.5 を登山靴の場合とアイゼン装着した場合を練習。 前つめにしっかり乗るには靴の履き方、アイゼンの固定が重要であることが確認できた。 フリークライミングでは松ノ木ハング5.9、重箱ルート10b を練習。 笑いの中にも緊張感のある日の和田練習となった。

