

山 行 報 告 書

山行報告提出者：鈴木

山 域・山 名： 四 阿 山 (2,354m)		(長野県上田市)
入山日：平成 30年2月3日(土) 日帰り		
プラン担当者 正：鈴木 副：		山頂から見た菅平方面
参 加 者	L：鈴木 SL： 報：記：鈴木 (単独行)	
	男 1名、女 名 計 1名	
天候： 晴れのち曇り時々雪		
2月3日(土)	JR新幹線で大宮発上田下車バスで菅平ダボス着、山行開始09:15- 登山口10:15-中四阿11:50-分岐13:15-四阿山13:45- 分岐14:10-中四阿15:00-登山口16:00-菅平16:50 バスでJR上田駅着、 新幹線で帰宅。(行動7h35)	
荒天候時のエスケープルート： その場で引き返す		
装 備 と 食 料	共同装備： 個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、 飲み物、ストック、グローブ ツェルト、アイゼン、ワカン、目出帽、スパッツ、他日帰り山行装備品 個人食：行動食、昼食	
感 想	登山開始時は快晴で風もなく心が躍った。菅平牧場の敷地を突っ切って登山口へ進み、緩急のあ まりない登山路を快調なペースで進む。 トレースはしっかりあり、踏み抜きもあったが持参したワカンは装着せずツボ足で歩く。 順調なペースであったが山頂までの所要時間は予定を大幅にオーバーし1h10 遅れの到着と なった。当初根子岳周遊の予定であったが下山が遅くなることやトレースが脆弱であったため 来た道をそのまま下りた。 下山時雲がでて雪もちらついてきたが、風のない暖かな日と心地よい疲労感に帰りのながら らなあさま号車中では惰眠をむさぼった。	