

山 行 報 告 書

山行報告者： 西尾

山 域・山 名： 阿寺の岩場 クライミングロープワーク練習		埼玉県
入山日又は期間：平成30年9月17日		帰宅予定日：9月17日
プラン担当者 正：西尾 副：		
参 加 者	L：西尾 報：西尾 記：西尾	
	西尾、 知人：関谷（クライミング入門者） 男1名、女1名、計2名	
天候：晴れ		
予 定	集合時間： 午前6時00分	集合場所：大宮駅
9月9日 (日)	6：00 大宮発～7:00 管理人：大野邸着 7:30 阿寺の岩場着 練習開始②×3本、⑪×1本でビレイ練習 13:30 終了撤収～15:30頃 桶川駅着	
装 備 と 食 糧	共同装備： ロープシングル 9.8φ×50m (西尾) ヌンチャク 10本 (西尾) 車 (西尾)	
	個人装備：雨具、コンパス、地図、水 1L 昼食、ヘルメット、ATC、ハーネス、ヘッドランプ、カラビナ、スリング、チョーク、シューズ	
感 想 & 要 注 意 事 項	白根三山で面識が出来た方とクライミング基礎トレーニングに行ってきました... 9/29に朝日岳(那須連山)の東南稜に行く予定の為にトレーニングです... 知人にとっては2回目のクライミングとなり体験レベルになりましたが、トップロープでは なくリードでフォローをやってもらいました... ビレイと回収をしっかりやってもらい、今回の課題は成功しました...	