

山 行 報 告 書

山行報告者：佐藤

山 域・山 名： 平標山 1983m・仙ノ倉山 2026m (新潟・群馬県)	
入山日又は期間：平成 29年 8月 5日(土)～6日(日) (1泊2日)	
プラン担当者 正：佐藤 副：	
参 加 者	
天候 晴れ時々曇り 夕立あり	
8月5日(土)	集合時間： 午後 6時 15分 集合場所：なかむら接骨院 川越IC～月夜野IC 平標山登山口駐車場 テン泊
8月6日(日)	午前 5：20～6：43 鉄塔 6：53～7：38 松手山 7：43～9：25 平標山 9：52～10：43 千ノ倉山 11：14～11：54 平標山 12：00 ～12：40 平標山山の家 13：07～15：07 駐車場～まんてん星の湯 ～なかむら接骨院 21：00 解散
装 備 と 食 糧	共同装備：ツエルト (2)、テント (2) 共同食： 車提供者： 鎌田
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、その他 個人食：朝食・昼食・非常食
感 想 & 要 注 意 事 項	<p>去年から登ってみたい山でした。天気は曇りのち雨の予報だったのですが朝は晴れました。松手山までは急登で景色も見えずでしたが松手山からは急登ですが稜線で景色がきれいに見え最高でした。</p> <p>平標山はなかなか姿を見せず木の階段が長く辛かったです。</p> <p>平標山から千ノ倉山は階段の急な下りから始まりますが長い道がみえて感動でした。降りたらのぼりがもちろん待っていて、又こちらも長い木の階段でした。</p> <p>平標山から山の家までも長い階段の下りで膝ががくがくでした。景色は笹の葉の草原がきれいで上越はこのような山が多いと蓑島さんが教えてくれました。</p> <p>けもの道らしき筋も何本か見えて自然が感じられました。</p> <p>山の家から天気が怪しくなり雨が降り始め雷も鳴り出して生きた心地がしませんでした。山で初めて雷を体験しましたが、前回の山の歩き方のビデオを思い出して参考になりました。計画書より 1：30 もオーバーしましたが、参考にしたものが時間が早かったように思います。</p> <p>高山植物も沢山咲いていてその分虫も多くぶよや蜂が多く虫除け必須でした。</p>