

山行報告書

山行報告者：齋藤

山域・山名：女峰山(2,483m) (栃木県日光市)	
入山日：平成29年1月7日(土) ・日帰り 帰宅予定日：1月7日	
プラン担当者 正：申 副：鈴木	
参加者	L：申 報：鈴木 記：齋藤
	男 3名、女 0名、計 3名
天候：晴	
1月7日(土)	06:15 大宮駅⇒(東北道)⇒08:30 霜降高原駐車場 登山開始：08:45 霜降高原駐車場→10:30 赤薙山→11:30 赤薙奥社跡→ →12:35 一里ヶ曽根→12:50 2,300m 地点(敗退) 下山開始：13:10 2,300m 地点→13:15 一里ヶ曽根→14:10 赤薙奥社跡→ 15:10 赤薙山→16:20 霜降高原駐車場 登り：4時間5分、下り：3時間10分、高度差：960m(2,300m-1,340m)
装備と食糧	共同装備：GPS(申)、ロープ30m(申)、スコップ(鈴木・申) 共同食：無し 車提供者：申
	<ul style="list-style-type: none"> ・個人装備： 【必須】・泊まる：テント、雪用ペグ、シュラフ、シュラフカバー、銀マット、新聞紙／ティッシュ、ビニル袋(靴用、水作り用)、調理道具、ダウンジャケット／ズボン ・歩く：ピッケル、アイゼン、ワカン、スパッツ、雨具、コンパス、地図、スティック、防寒衣、バラクラバ、手袋2枚以上、ゴーグル／サングラス、ヘッドランプ、予備電池魔法瓶 ・その他：温泉セット 【任意】・ロープワーク：確保器、スリング2本、ハーネス、安全環付カラビナ2本 ・個人食：3食＋行動食＋非常食＋水(各自のご判断で)
感想	当初は山中にてテント泊での予定であったが、想定していた積雪がなかったことから、日帰りへと変更した。しかしながら、登山道に雪はほぼなかったものの凍結しており、そして、何より体力的な問題でペースが思うようペースが上がらず、途中敗退となった。霜降高原からの1445段の階段では年配の方に追い抜かれていかれてしまった。日々毎日の散歩コースだそう。鍛えれば、まだまだ強くなれる！多くの課題を感じた山行となった。