

## H29年度 指導部担当講習の日程と内容

定例会は火曜日以外の日の時もありますのでご注意ください。

日 程 (予定)	内 容
4月18日(火)	
5月10日(水)	1 実習 ロープの結び方①
5月23日(火)	2 実習 ロープの結び方②
<b>5月28日(日)</b>	<b>岩登り講習(前期) 予備日6月4日</b>
6月 5日(月)	3 DVD視聴 VOL.1山の歩き方
<b>6月11日(日)</b>	<b>清掃山行 (渉外部)</b>
6月20日(火)	4 DVD視聴 VOL.2山の地図を読む
7月 4日(火)	5 実習 地図とコンパスの使い方
7月18日(火)	6 DVD視聴 VOL.3山の天気を知る
8月 8日(火)	7 実習 テント生活
8月22日(火)	8 DVD視聴 VOL.5沢登りを楽しむ
9月12日(火)	9 DVD視聴 VOL.4山で遭難しないために
9月26日(火)	10 実習 セルフレスキュー「担架を作る」
10月10日(火)	11 セルフレスキュー「けがの手当」
10月24日(火)	12 VHS視聴 クライミング
11月 7日(火)	13 実習 ロープの結び方③
<b>11月19日(日)</b>	<b>岩登り講習(後期) 予備日11月26日</b>
11月21日(火)	14 トランシーバーの使い方
12月 5日(火)	定例会なし
12月19日(火)	15 山でのトラブルと対応の情報交換
1月 9日(火)	16
1月23日(火)	定例会なし
2月 6日(火)	17 DVD視聴 VOL.6雪山を楽しむ
2月20日(火)	18 雪山の歩き方
3月 6日(火)	19 実習 ロープの結び方④
<b>3月11日(日)</b>	<b>雪山講習 予備日3月18日</b>
3月20日(火)	20

大宮岳稜会指導部