

山 行 報 告 書

山行報告者：野 □

山 域・山 名： 四 阿 山 (2,354m)		(長野県上田市)
入山日又は期間：平成29年10月7日(土)～8日(日) (1泊2日)・日帰り		
プラン担当者 正：野□ 副：		<p style="text-align: center;">菅平牧場</p> <p style="text-align: center;">上り 4+05 下り 2+20</p>
参 加 者	L：野□ 記：野□ 報：野□ 男 1名、女 名、計 1名	
天候	7日・雨 8日・晴れ	
10月7日 (土)	自宅 15:30 出発、18:30 上田菅平IC、夕食、コンビニ買い物後 19:50 菅平牧場	
10月8日 (日)	5:30 起床、06:30 菅平牧場⇒07:05 展望台⇒08:30 根子岳 (休憩) 08:45⇒09:25 大隙間⇒10:15 四阿山山頂下分岐⇒10:35 四阿山山頂 (昼食) 11:30⇒11:30 下山開始⇒11:50 四阿山山頂下分岐⇒12:25 中四阿⇒13:50 菅平牧場 15:00～16:00 温泉真田の湯 21:00 自宅	
装 備 と 食 糧	<p>共同装備：ツエルト(1)、</p> <p>共同食：</p> <p>車提供者：野 □</p> <p>個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、</p> <p>個人食：朝食、昼食</p>	
感 想	<p>7日は雨だったが8日は日本海の低気圧が東に抜けるので快晴予報...</p> <p>7日夜は車中泊、満点の星、満月に近く明るい月夜でライト不要、</p> <p>展望台から根子岳への登山道は振り向けば、北アルプスの穂高連峰、槍ヶ岳、白馬が</p> <p>青い空と雲海の上に浮かび絶景、足元は前日の雨でぬかるみや木の根で滑りやすい、</p> <p>登りでよかった。四阿山山頂は早目に到着したので良かったが、沢山の人で食事の</p> <p>場所の確保に苦労していた。浅間山が時々白煙を高く上げる...</p> <p>下山は中四阿方向で、ぬかるみは少なく乾いていて、木の根も登りほど無く良い</p> <p>コース下山時は雲海も晴れて南アルプス、ハヶ岳、富士山もきれいに見え絶景を</p> <p>楽しめた山旅でした</p>	