

山 行 報 告 書

埼玉県岳連加盟 大宮岳稜会

報告者 今田 学

山 名：長野県 茅野市 天狗岳 (2640m:北ハケ岳)	
入山日：平成 28 年 1 月 10 日 (日) ~11 日 (月) 帰宅予定日： 1 月 11 日 (月)	
プラン担当者 正：小川 副：	
参 加 者	L：小川 報：斉藤 記：今田 岩田、中村、池ヶ谷、田中 (芳)、 鈴木、平野、斉藤、今田 深谷、箕島、佐野 平野さんはテント場待ち合わせ。 男 9 名、女 3 名、計 12 名
	最終打合せ： 1 月 5 日 (火) 雨天中止・順延の連絡：1 月 9 日 (土) 13 時までに (メール) で
予 定	集合時間：午前 6:00 集合場所：箕島会計事務所
1 月 10 日 (日)	6:10 箕島会計事務所発~6:25 北上尾駅 (田中氏ピックアップ) ~諏訪南 IC~ 10:00 渋の湯~10:50 登山開始~12:50 唐沢鉱泉分岐~14:45 黒百合ヒュッテ着~テント設営
1 月 11 日 (月)	5:00 起床朝食~7:15 登山開始~8:40 東天狗岳~9:10 西天狗岳~10:30 黒百合ヒュッテ着~ テント撤収~12:00 黒百合ヒュッテ発~13:00 分岐~14:00 渋の湯登山口 渋の湯入浴~15:45 渋の湯発~諏訪南 IC~狭山 P(食事) ~19:30 箕島会計事務所着 テント：(1 テン平野) (2 テン岩田、鈴木) (3 テン箕島、佐野) (5 テン中村、小川、 池ヶ谷、斉藤、今田) 小屋 田中芳、深谷 (自炊)
荒天候時のエスケープルート：引き返す	
装 備 と 食 糧	共同装備：1 テン平野、2 テン岩田、3 テン 5 テン、ツェルト 4、ペグ、プラスチックハンマー鈴木、 ガスコンロ、ガス (池ヶ谷、斉藤、佐野、小川) コップ大 3 セット、お玉、共同食 個人装備：ヘッドランプ、防寒服、コンパス、地図、ピッケル、アイゼン、(10 本以上) スパッツ、 (ストック)、手袋、目出し帽、ゴーグル (サングラス)、わかん、(サブザック) シュラフ、シュラ フカバー、テントマット、エアマット、入浴セット 個人食：調理用水 500ml、飲料水、非常食、行動食
感 想	冬山用の装備もようやく揃い、地形図で天狗岳を調べるとあまり急登が無いので参加を決めた。 テントと食材で皆さんそれぞれ大きな荷物となったが今年は暖冬で雪が少なく雪に苦しめられるこ とはなかった。分岐手前を登っていると平野さんが忍者のように現れ、荷物を担いでくれてありがた かった。 予定より若干遅れて黒百合ヒュッテに到着、雪が無いのでテン場は踏み固められていたため整地の必 要はなかったがペグが効かないので石などで代用した。 夕食は池ヶ谷さんが準備してくれたイタリア料理? (名前は忘れた) きのこ、野菜、肉、フランスパ ン、みんなおいしかったが、最後煮たうどんがコップ大にこげついてしまった。5 テンに 5 人で非 常に狭かったが良い思い出となった。 翌朝起きると頭痛がしたので軽い高山病になったのだと思う、食事をして暖かいものを飲んでい るうちに体調はよくなった。中山峠を過ぎると風が強くなるが山頂は雲の中でほとんど展望はな かった。初めて雪山テント泊山行に参加したが、先輩の皆さんに助けられ無事登ることができた と思う。