

山 行 報 告 書

山行報告者：齋 藤

山 域・山 名： 谷川岳（1,977m）天神尾根コース（群馬県富岡市）	
入山日：平成 28 年 12 月 29 日(木) ・日帰り 帰宅予定日：12月29日	
プラン担当者 正：齋藤 副：無	
参 加 者	L：齋藤 報：齋藤 記：齋藤
	男 1 名、女 0 名、計 1 名
天候:快晴	
12 月 29 日(木)	05:39 大宮駅⇒(JR 高崎線)⇒06:55 高崎駅 07:110⇒(JR 上越線)⇒08:14 水上駅 ⇒08:25 関越交通バス 乗場 3 谷川岳ロープウェイ行⇒08:45 谷川岳ロープウェイ 登山開始：09:30 天神平駅→10:25 熊穴沢避難小屋→11:00 天狗の溜まり場→ →11:35 谷川岳肩の小屋→11:55 トマノ耳→12:10 オキノ耳 下山開始：12:15 オキノ耳→12:30 トマノ耳 12:45→12:50 谷川岳肩の小屋→ 13:00 天狗の溜まり場→13:25 熊穴沢避難小屋→14:10 天神平駅 14:50 谷川岳ロープウェイ→(徒歩)→15:34 土合駅⇒(JR 上越線)⇒15:46 水上駅 15:53 ⇒(JR 上越線)⇒17:56 高崎駅 15:59⇒(JR 高崎線)⇒18:18 大宮駅 登り：2 時間 40 分、下り：1 時間 55 分、高度差：657m(1,977m-1,320m)
装 備 と 食 糧	共同装備/共 同 食/車提供者：-
	個人装備：ツエルト、ヘッドランプ、雨具、防寒衣、手袋、GPS、コンパス、地図、行動食、 水、スパッツ、ピッケル、アイゼン、ワカン、トレッキングポール 個人食：非常食
感 想	久しぶりの谷川岳は、好天に恵まれたものとなった。しかも、先行登山者のトレースを外すと膝から股下まで埋もれてしまう程の前夜の降雪により、この時期の冬山としては十分楽しめた。装備は 12 本爪アイゼンに登りはトレッキングポール、降りにはピッケルを使用した。ルート上に特に危険を感じた箇所はなかった。本年度初の雪山で、装備の使用確認と自分の体力の確認が主目的でもあったが、期待していた以上に動くことが出来、満足のいく山行となった。