

山 行 報 告 書

山行報告者： 申

山 域・山 名： 高 妻 山 (2,353m)	
入山日又は期間：2016年10月10日(月) (日帰り)	
プラン担当者 正： 副：	
参 加 者	高妻山で白馬山を眺める 
	L： 記： 報： 申 男1名、女0名、計1名
天候 曇り・晴れ	
月 日()	集合時間： 午前 時 集合場所：
10月10日	3:30 戸隠キャンプ場出発 ⇒ 5:05 不動非難小屋 ⇒ 6:07 六弥勒 ⇒ 7:20 高妻山山頂 ※3時間50分(休憩込み) 7:40 下山開始 ⇒ 9:20 牧場 ⇒ 9:40 キャンプ場 ※2時間(休憩込み)
サマリー	行動時間：5時間50分、類型標高差：約1,200m、縦走総距離：12.51km
装 備 と 食 糧	共同装備・共同食：なし 車提供者：申
	個人装備：GPS、ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図 個人食：パン1、行動食、水0.5L
感 想	<p>キャンプ場のチェックアウトや帰り道の混雑などを考慮し、10時までに下山する目標で夜中に出発し、駆け足で下山したのでコースタイムはあまり参考にしないで欲しい。</p> <p>登り道は沢道で登山道に水が流れていたが、歩きにくいとか、危ない箇所はなかった。クサリ場があるが、難なく通過できた。</p> <p>稜線に出るとすぐに明るくなり、戸隠連峰、後立山連峰、妙高・火打山などが迎えてくれた。遠くには槍ヶ岳も見えた。</p> <p>雨上がりの朝は雲の形がとても面白い。期待していた紅葉はそれほどでもなかったが、雲が作ってくれた景色はこの山の象徴として記憶に残りそう。</p> <p>※写真/動画などは、以下URL参照 http://gogomountain.blogspot.com</p>